Boletín Estadístico n.° 4 | Abril 2024 | ISSN 2791-3562



BONO DEMOGRÁFICO Y SUS DESAFÍOS PARA EL DESARROLLO HUMANO

Facultad de Ciencias Sociales UNAH
Instituto de Investigaciones Sociales, Facultad de Ciencias Sociales-UNAH
Editorial UNAH
ODU Observatorio Demográfico Universitario
UNAH Universidad Nacional Autónoma de Honduras

CONTEXTO GENERAL

- Relación entre crecimiento económico y demográfico
- La transición demográfica
- Estructura poblacional
- Tasa de dependencia demográfica
- Duración del bono demográfico
- Aumento de la fuerza laboral y su relación con el desarrollo humano
- Bono demográfico en educación
- Bono demográfico en pensiones

Relación entre crecimiento económico y demográfico

La relación entre el crecimiento económico y crecimiento demográfico es compleja y no lineal. En general, se considera que un bono demográfico es un período de tiempo en el que la proporción de la población en edad de trabajar es mayor que la proporción de la población en edad dependiente, lo que puede conducir a un mayor crecimiento económico. Esto se debe a que la población en edad de trabajar es la que genera la riqueza, mientras que la población en edad dependiente es la que la consume.

Sin embargo, hay varios factores que pueden afectar la relación entre el crecimiento económico y el crecimiento demográfico. Estos factores incluyen:

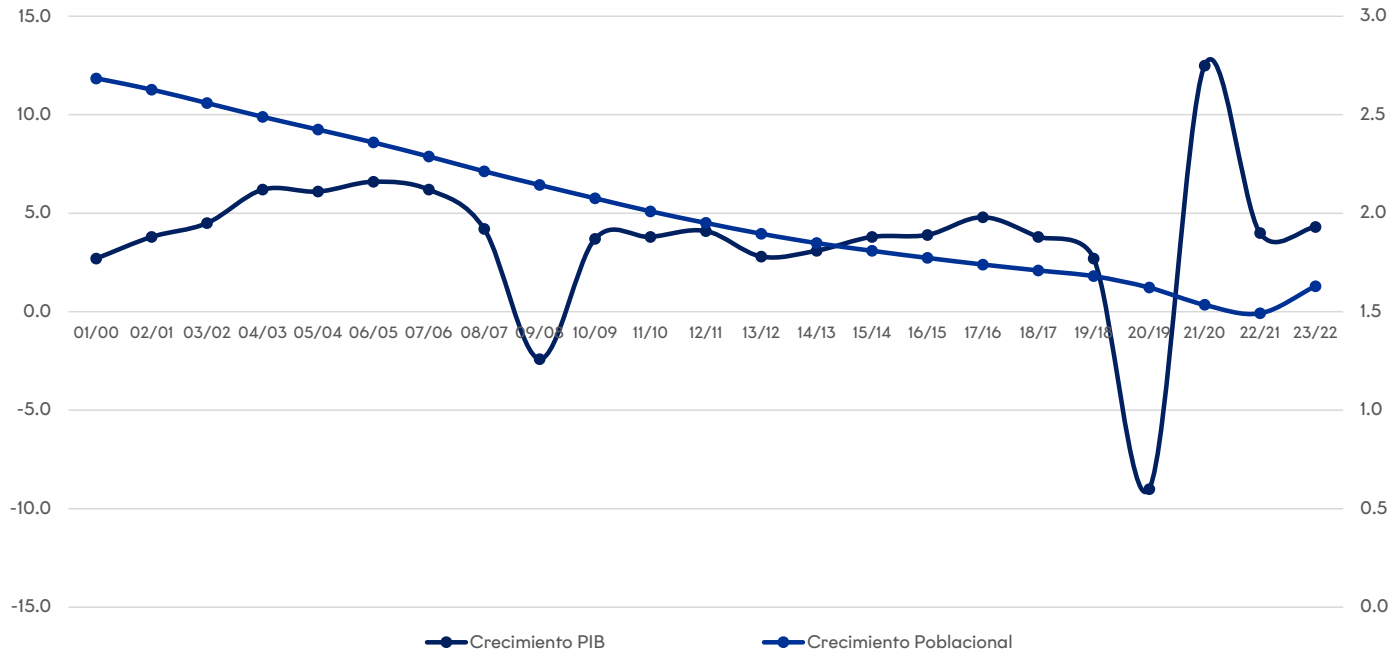
- **La calidad de la educación**: una educación de calidad puede ayudar a los jóvenes a desarrollar las habilidades necesarias para contribuir al crecimiento económico.
- **La calidad de la infraestructura**: una infraestructura de calidad puede ayudar a crear empleos y promover el crecimiento económico.
- **Las políticas públicas**: que promuevan la educación, el empleo y la infraestructura pueden ayudar a mitigar los efectos negativos del bono demográfico.

En general, se considera que un bono demográfico puede conducir a un mayor crecimiento económico si se acompañan de políticas públicas que promuevan la educación, el empleo y la infraestructura. Sin embargo, si estas políticas no se implementan, el bono demográfico puede tener un impacto negativo en el crecimiento económico.

En algunos casos, el crecimiento demográfico puede conducir a un menor crecimiento económico si la población en edad de trabajar no tiene las habilidades necesarias para contribuir a la economía. Por ejemplo, si la población en edad de trabajar tiene un bajo nivel educativo, o tiene habilidades obsoletas, puede ser menos productiva y contribuir menos al crecimiento económico.

En otros casos, el crecimiento demográfico puede conducir a una escasez de recursos como alimentos, agua y vivienda. Esto puede conducir a la inflación y a otros problemas económicos.

Figura 1. Honduras: crecimiento del PIB y crecimiento poblacional, 2001-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos del BCH, INE/ODU, 2001-2023

Sin embargo, un crecimiento poblacional demasiado rápido puede tener efectos negativos en el crecimiento económico, ya que puede dificultar la creación de empleo, aumentar la presión sobre los recursos naturales y la infraestructura, y provocar la desigualdad social.

Los principales beneficios del crecimiento poblacional para el crecimiento económico son los siguientes:

- **Aumento de la fuerza laboral:** un mayor número de trabajadores puede contribuir a un aumento de la producción de bienes y servicios.
- **Mayor demanda:** un mayor número de consumidores puede generar una mayor demanda de productos y servicios, lo que también puede contribuir al crecimiento económico.
- **Innovación:** un crecimiento poblacional puede conducir a una mayor innovación, ya que las nuevas generaciones pueden aportar nuevas ideas y perspectivas.

Los principales inconvenientes del crecimiento poblacional para el crecimiento económico son los siguientes:

- **Dificultad para crear empleo:** un crecimiento poblacional demasiado rápido puede dificultar la creación de empleo, ya que la demanda de trabajo puede superar la oferta.
- **Presión sobre los recursos naturales y la infraestructura:** un mayor número de personas puede aumentar la presión sobre los recursos naturales, como la tierra, el agua y la energía, igualmente sobre la infraestructura, como las carreteras, las escuelas y los hospitales.
- **Desigualdad social:** un crecimiento poblacional desigual puede aumentar la desigualdad social, ya que los grupos más pobres de la población pueden tener dificultades para acceder a las oportunidades económicas.

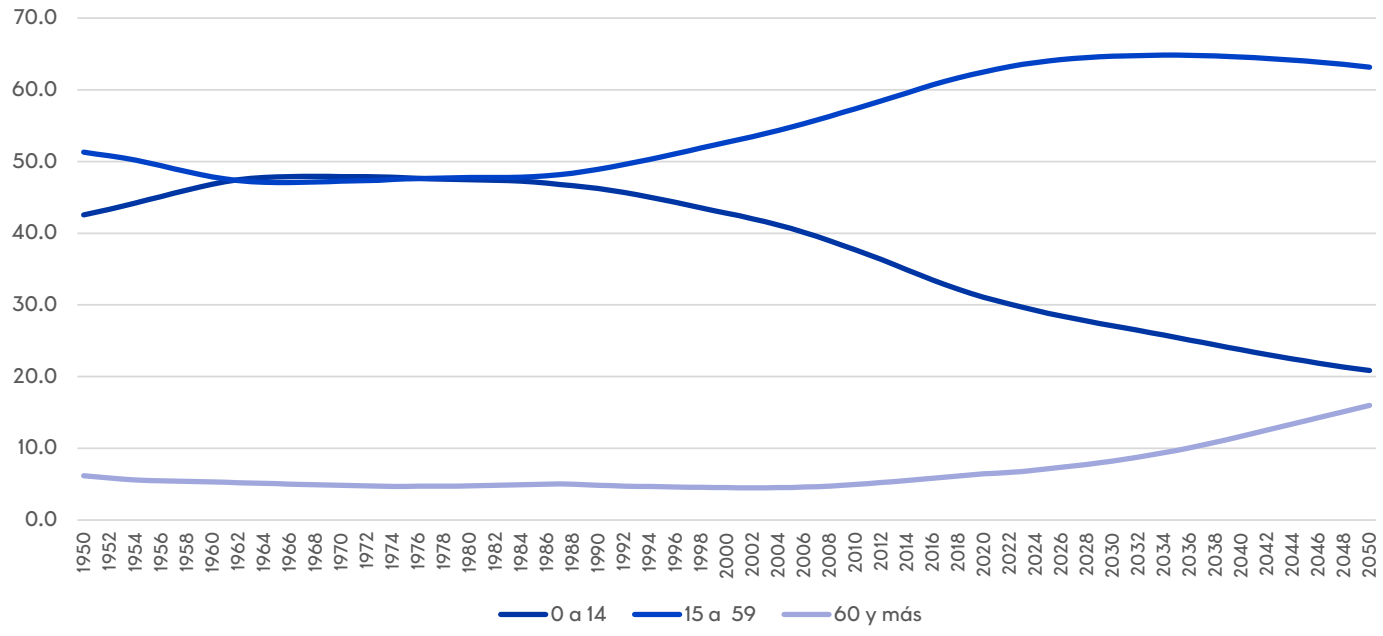
La relación entre el crecimiento económico y el crecimiento demográfico es compleja y depende de una serie de factores. Si se implementan las políticas públicas adecuadas, un bono demográfico puede conducir a un mayor crecimiento económico.

La transición de demográfica

De acuerdo con los datos proyectados de CELADE, Honduras está en plena transición demográfica, donde la estructura por edad de la población está experimentando cambios profundos, estos cambios se pueden observar en la evolución del peso relativo de los menores de 15 años, que conforma la población en edad escolar, por otro lado, la población de entre 15 a 59 años representa la fuerza laboral y el grupo de 65 años y más, que compone la población adulta mayor.

Como se observa en la figura 2, el peso relativo de la población menor de 14 años ha estado disminuyendo a partir de 1986 y alcanzó su punto máximo a inicios de 1970 como

Figura 2. Honduras : Evolución de los tres grandes grupos de edad, 1950-2050



Fuente: elaboración propia con base a datos de CELADE/ODU, 1950-2050

resultado del descenso de la fecundidad. El peso relativo de este grupo ha decrecido de 47.9 % en 1970, a 29.2 % en 2024.

En cambio, el grupo de personas de 15 a 59 empezó a aumentar en la misma fecha, hasta representar, en el 2024, un 63.8 % de la población hondureña. Por su parte, el grupo de los adultos mayores ha duplicado su peso, pasando de 4.8 % en 1970, a 7.0 % en 2024.

Los cambios en las estructuras por edad tienen una serie de implicaciones económicas y sociales. En los países desarrollados, el envejecimiento de la población puede conducir a una disminución de la fuerza laboral, un aumento de la dependencia de los adultos mayores y un aumento de los costos de la atención sanitaria.

En los países en desarrollo, el envejecimiento de la población puede conducir a un aumento de la productividad, una disminución de la presión sobre los recursos naturales y un aumento de la experiencia y la sabiduría de la población.

Sin embargo, los cambios en las estructuras por edad también pueden crear desafíos para los gobiernos y las empresas. Los gobiernos tendrán que hacer frente a las necesidades de una población envejecida, como la atención sanitaria y la seguridad social. Las empresas tendrán que adaptar sus productos y servicios para satisfacer las necesidades de una población más diversa.

La importancia de este panorama radica en que el país cuenta con un período de 21 años durante el cual se pueden hacer previsiones en política pública, para atender las demandas y oportunidades que plantean las transformaciones de grupos de jóvenes y adultos.

Estructura poblacional

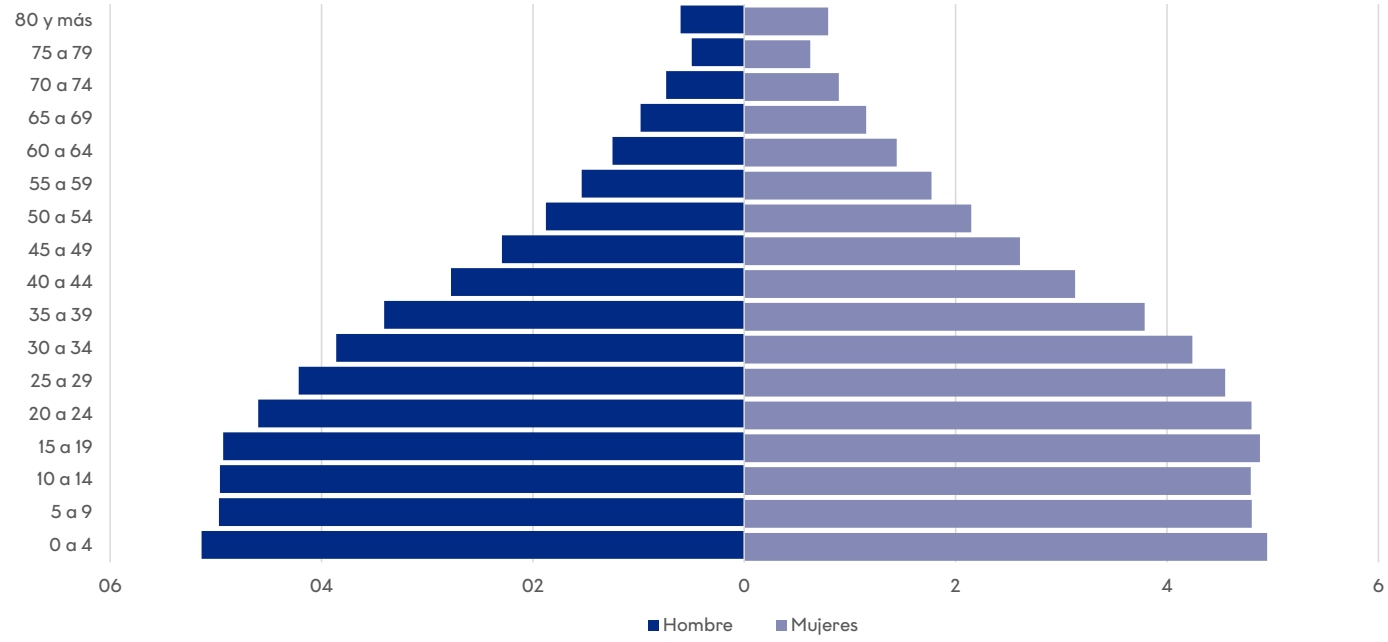
La pirámide poblacional muestra los cambios en la estructura poblacional hondureña. Posee una población de 9.8 millones de personas y se caracteriza por una estructura joven con una tendencia al envejecimiento. El 57.6 % de la población tiene menos de 30 años y la edad mediana es de 22 años. La población adulta mayor (60 años y más) representa el 9.0 % en 2024.

Lo que supone múltiples desafíos y oportunidades desde la perspectiva del desarrollo económico, social y humano, tomando como motor de impulso la fuerza laboral y la disminución de la población dependiente, lo que da lugar al bono demográfico, entendido como una situación temporal en donde la carga potencial de las personas inactivas alcanza su nivel más bajo, y que para Honduras este periodo termina en 2045. Este periodo de tiempo se tiene que aprovechar al máximo, ya que es cuando la fuerza laboral se incrementa más rápido que la población dependiente, esto debido a factores como la disminución de la fecundidad, lo que provoca una reducción en el número de niños.

En condiciones normales de auge económico se esperaría bajos niveles de desempleo y un nivel adecuado de empleo, este evento demográfico permite mayores niveles de ingreso y ahorro de las familias.

La figura 3 refleja los cambios según grupo etario, donde la población menor de catorce años registra una disminución y en la cúspide se observa una expansión de la pobla-

Figura 3. Honduras: pirámide poblacional, 2024



Fuente: elaboración propia con base a datos del INE, Proyecciones de población/ODU, 2024

ción adulta mayor. Ante este escenario se requiere que el Estado propicie la generación de inversión en los sectores productivos, innovación y capacitación técnica de la fuerza laboral, políticas activas de promoción de empleo, mejorar los servicios de salud ocupacional, educación técnica y superior. El bono demográfico se puede aprovechar siempre y cuando se tomen las medidas que garanticen la generación de empleo y el acceso a educación en todos sus niveles, disminuir las desigualdades, la informalidad y la inseguridad.

Tasa de dependencia demográfica

La tasa de fecundidad total en Honduras ha experimentado un descenso significativo en las últimas décadas. En 1980, era de 6.8 hijos por mujer, mientras que en 2024 se estima en 2.36 hijos por mujer. Esta tendencia ha contribuido a una reducción en la población menor de 15 años.

La esperanza de vida al nacer ha aumentado considerablemente. En 1980 era de 62 años, mientras que en 2024 se estima en 77.5 años. Este aumento se debe a mejoras en la salud pública, la nutrición y las condiciones de vida.

Como resultado de la disminución de la fecundidad y el aumento de la esperanza de vida, la población hondureña está envejeciendo. La proporción de personas mayores de 60 años ha aumentado del 5 % en 1980, al 9 % en 2024.

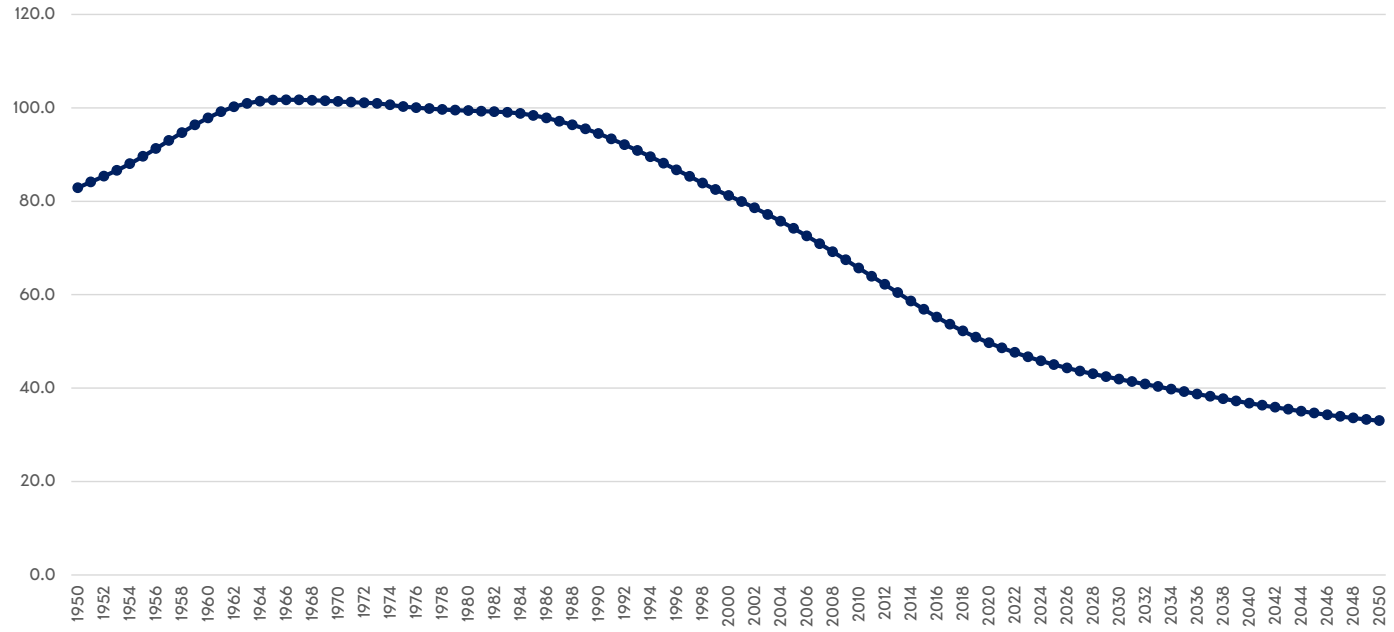
Las relaciones de dependencia demográfica constituyen un indicador sintético de los cambios en la estructura por edad de la población, y permiten una primera aproximación a las repercusiones que pueden tener las transformaciones demográficas sobre el desarrollo económico y social de un país o región (Martínez, 2012).

La relación de dependencia mide la cantidad de personas dependientes (menores de 15 años y mayores o iguales a 65 años) por cada 100 personas en edad laboral (15-64 años). En Honduras, la relación de dependencia ha disminuido de 99.4 en 1980, a 45.8 en 2024. Este indicador muestra una aproximación a la carga que ejercen las personas potencialmente dependientes (niños y adolescentes) sobre las personas que potencialmente son activas y pueden aportar los recursos para atender sus demandas (figura 4).

La disminución de la Relación de Dependencia Demográfica (RDD) tiene una serie de implicaciones para Honduras:

- Oportunidad para el crecimiento económico: la disminución de la RDD puede liberar recursos que pueden ser utilizados para invertir en educación, salud e infraestructura. Esto puede conducir a un crecimiento económico más sostenido.
- Presión sobre el sistema de seguridad social: el aumento de la población de adultos mayores puede presionar el sistema de seguridad social. Es importante fortalecer este sistema para garantizar que los adultos mayores tengan acceso a una pensión adecuada.
- Necesidad de políticas públicas: el Gobierno de Honduras debe implementar políticas públicas que aprovechen la oportunidad que ofrece la disminución de la RDD. Estas políticas deben centrarse en la educación, la salud y el mercado laboral.

Figura 4. Honduras: Relación de Dependencia Demográfica, 1950-2050



Fuente: elaboración propia con base a datos de CELADE/ODU, 1950-2050

La RDD en Honduras ha disminuido de forma significativa en las últimas décadas y se espera que continúe disminuyendo en las próximas décadas. Esta tendencia ofrece una oportunidad para el crecimiento económico, pero también presenta algunos desafíos. El Gobierno debe implementar políticas públicas para aprovechar la oportunidad y enfrentar los desafíos que presenta la disminución de la RDD.

Duración del bono demográfico

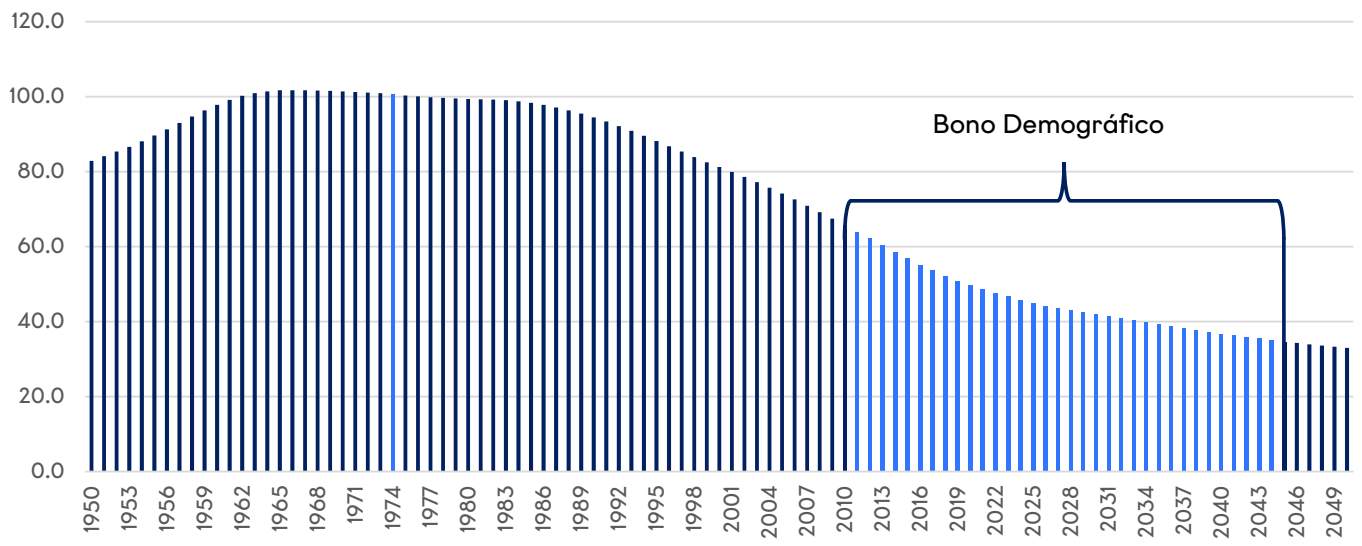
El bono demográfico es un período en el que la población en edad productiva (entre 15 y 64 años) es mayor que la población en edad no productiva (niños menores de 15 años y adultos mayores de 65 años). Este periodo ofrece una oportunidad para el crecimiento económico, ya que hay más personas trabajando y generando ingresos.

La duración del bono demográfico varía según cada país. En América Latina y el Caribe se estima que comenzó en 1990 y se extenderá hasta 2050. En el caso de Honduras, el bono demográfico comenzó en 2010 y se espera que dure hasta 2045.

Oportunidades para el desarrollo humano:

- Crecimiento económico: la mayor cantidad de personas en edad productiva puede impulsar el crecimiento económico, lo que se traduce en mayores ingresos y mejores niveles de vida para la población.
- Inversión en capital humano: la disminución de la población dependiente libera recursos que pueden ser utilizados para invertir en educación, salud y otras áreas clave del desarrollo humano.
- Reducción de la pobreza: el crecimiento económico y la inversión en capital humano pueden contribuir a la reducción de la pobreza y la desigualdad.
- Empoderamiento de las mujeres: el bono demográfico ofrece una oportunidad para promover el empoderamiento de las mujeres, ya que permite aumentar su participación en la fuerza laboral y en la toma de decisiones.
- Implementar políticas públicas: los gobiernos deben implementar políticas públicas que aprovechen la oportunidad que ofrece el bono demográfico. Estas políticas deben centrarse en la creación de empleos de calidad, la mejora de la calidad de la educación, el fortalecimiento del sistema de seguridad social y la promoción de la equidad.
- Involucrar al sector privado: el sector privado también tiene un papel importante que jugar en el aprovechamiento del bono demográfico. Las empresas deben invertir en la formación de la fuerza laboral y en la creación de empleos decentes.
- Promover la participación social: La sociedad civil debe participar activamente en el diseño e implementación de las políticas públicas relacionadas con el bono demográfico.

Figura 5. Honduras: reducción de la Relación de Dependencia, 1950-2050



Fuente: elaboración propia con base a datos de CELADE/ODU, 1950-2050

Un bono demográfico bien aprovechado puede tener un impacto positivo en el desarrollo humano del país. Puede contribuir a la reducción de la pobreza, la mejora de la salud y la educación, la promoción de la igualdad y el empoderamiento de las mujeres.

Desafíos:

- Creación de empleos: es necesario crear empleos de calidad para absorber a la fuerza laboral en crecimiento.
- Mejora de la calidad de la educación: la educación debe ser de calidad para que la fuerza laboral pueda competir en el mercado global.
- Fortalecimiento del sistema de seguridad social: el aumento de la población de adultos mayores puede presionar el sistema de seguridad social.
- Equidad en la distribución de los beneficios: es importante asegurar que los beneficios del bono demográfico se distribuyan de manera equitativa entre toda la población.

Aumento de la fuerza laboral y su relación con el desarrollo humano

El aumento de la fuerza laboral y el desarrollo humano están estrechamente vinculados en una relación simbiótica. Un crecimiento en la fuerza laboral puede impulsar el desarrollo humano, mientras que un desarrollo humano sólido crea las condiciones para una fuerza laboral más capacitada y productiva.

Beneficios que se generan a partir de esta relación

Beneficios para el desarrollo humano:

- Reducción de la pobreza: el aumento del empleo y la productividad generan mayores ingresos y oportunidades de desarrollo para las personas.
- Mejora en la calidad de vida: el acceso a la educación, salud y otros servicios sociales se ve favorecido por una economía en crecimiento.
- Mayor igualdad de género: la participación de las mujeres en la fuerza laboral reduce las brechas de género y empodera a las mujeres.
- Disminución de la delincuencia: las oportunidades de empleo y desarrollo personal generan un entorno social más estable.

Beneficio para la fuerza laboral:

- Mayor productividad: una fuerza laboral capacitada y educada es más eficiente e innovadora.
- Mejoramiento de las condiciones laborales: el crecimiento económico permite mejorar los salarios, la seguridad laboral y los beneficios sociales.
- Adaptación a las nuevas tecnologías: una fuerza laboral adaptable puede enfrentar los desafíos del mercado laboral cambiante.
- Diversificación de la economía: el aumento de la fuerza laboral permite explorar nuevas áreas de desarrollo económico.

El aumento de la fuerza laboral y el desarrollo humano son dos caras de la misma moneda. Invertir en uno significa invertir en el otro.

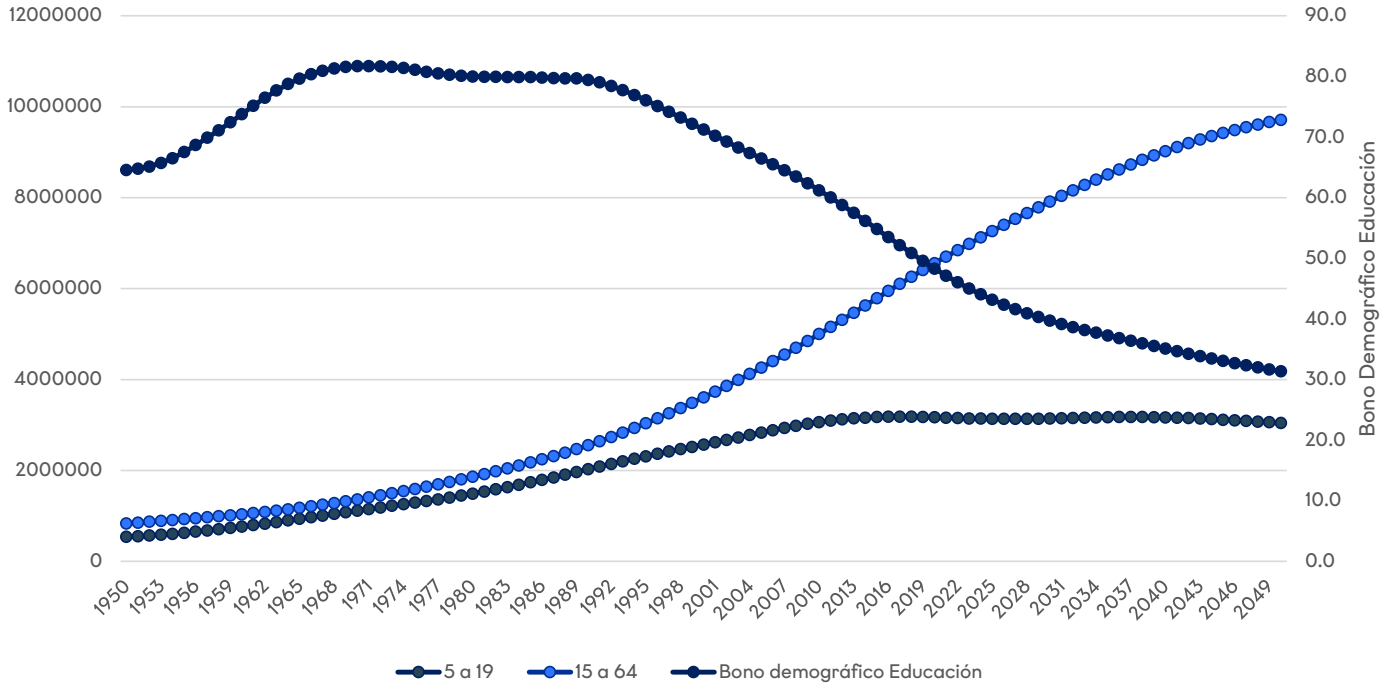
Bono demográfico en educación

El país se encuentra en una fase crucial de su transición demográfica, con un bono demográfico en educación que se estima alcanzó su punto máximo en 1972. Esto significa que la población en edad escolar (entre 5 y 19 años) representó una proporción de 81.7 %, lo que indica que había 81 niños en edad escolar por cada 100 personas en edad activa. En 2024 esta proporción de niños representó el 44.0 %, esta ventana de oportunidades ofrece la posibilidad de aumentar la cobertura educativa en todos los niveles, especialmente en la educación media y superior. Sin embargo, el país no ha aprovechado el bono para invertir en la formación de docentes, infraestructura educativa y la implementación de reformas curriculares. Otro aspecto pendiente de abordar es la reducción de la desigualdad, ya que la baja inversión en educación esta enfocada en las zonas urbanas y no se ha enfocado en las brechas de las zonas rurales, los grupos indígenas y la población con menos oportunidades.

El bono demográfico en educación presenta varios desafíos entre los que podemos mencionar:

- Inversión pública: se requiere un aumento significativo en la inversión pública en educación para atender la creciente demanda y mejorar la calidad educativa.
- Capacitación docente: es necesario fortalecer la formación y capacitación de los docentes para que puedan responder a las necesidades de una población estudiantil más diversa.
- Infraestructura: se requiere una expansión y mejora de la infraestructura educativa para garantizar el acceso a la educación para todos los niños y jóvenes.
- Equidad: es fundamental implementar políticas que promuevan la equidad en el acceso a la educación, especialmente para las niñas, las poblaciones indígenas y las personas con discapacidad.

Figura 6. Honduras: bono demográfico en educación, 1950-2050



Fuente: elaboración propia con base a datos de CELADE/ODU, 1950-2050

Escenarios planteados para abordar de forma integral el bono en educación

- **Escenario optimista**: si Honduras aprovecha al máximo su bono demográfico en educación, podría lograr un aumento significativo en la tasa de alfabetización, la escolaridad promedio y la calidad educativa, lo que a su vez impulsaría el crecimiento económico y la reducción de la pobreza.
- **Escenario pesimista**: si Honduras no invierte lo suficiente en educación o no implementa políticas adecuadas, podría perder la oportunidad que ofrece el bono demográfico y la población joven no alcanzará su pleno potencial, lo que podría generar problemas sociales y económicos en el futuro.

Aspectos para considerar y aprovechar el bono en educación

- Aumentar la inversión pública en educación: el Gobierno debe comprometerse a aumentar la inversión pública en educación hasta alcanzar al menos el 7 % del PIB.
- Mejorar la calidad de la educación: implementar reformas curriculares, fortalecer la formación docente y mejorar la infraestructura educativa.
- Promover la equidad en la educación: implementar políticas que brinden igualdad de oportunidades educativas a todos los niños y jóvenes, independientemente de su género, origen social, ubicación geográfica o condición socioeconómica.
- Fortalecer la articulación entre la educación y el mercado laboral: asegurar que la educación que se imparte responda a las necesidades del mercado laboral y prepare a los jóvenes para el trabajo decente.

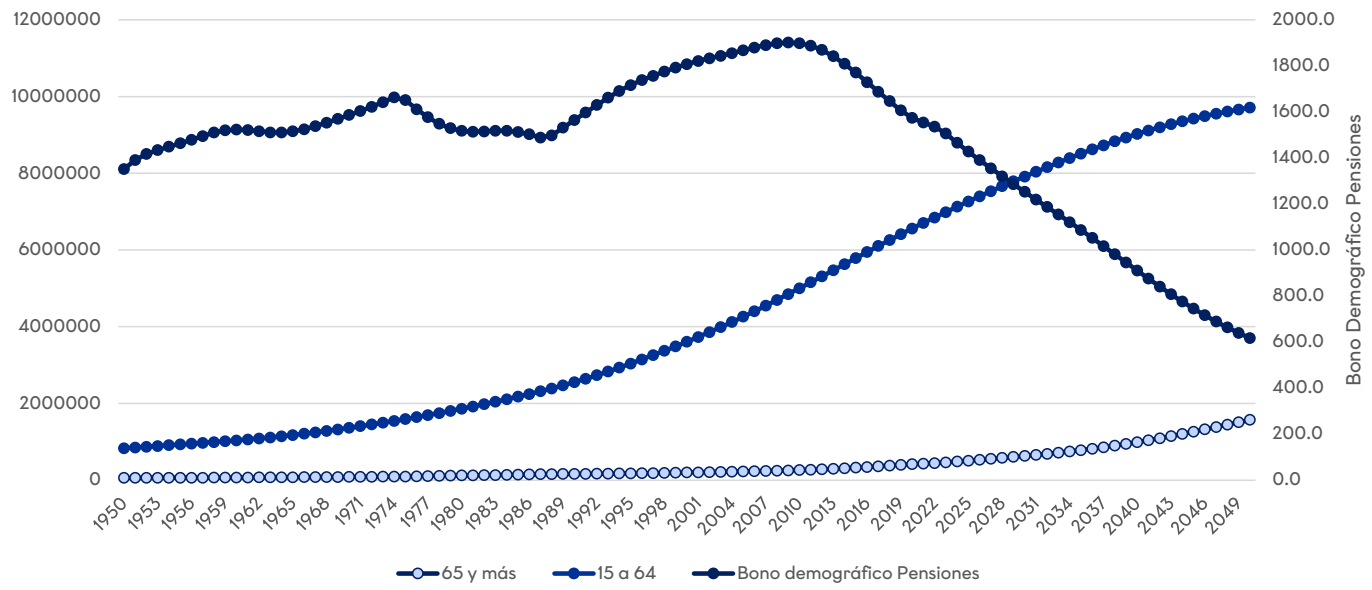
El bono demográfico en educación es una oportunidad única para que Honduras pueda alcanzar un desarrollo sostenible e inclusivo. Aprovechar esta oportunidad requiere un compromiso político firme, una inversión pública significativa y la implementación de políticas públicas adecuadas.

Bono demográfico en pensiones

Se refiere al período en el que la relación de dependencia entre la población en edad de trabajar (entre 15 y 64 años) y la población en edad de jubilación (generalmente a partir de 65 años) es favorable. Esto significa que hay un mayor número de personas trabajando por cada persona jubilada, lo que facilita el financiamiento de los sistemas de pensiones.

Aprovechar el bono demográfico en las pensiones es una oportunidad para que el país pueda fortalecer sus sistemas de pensiones y garantizar la sostenibilidad del sistema a

Figura 7. Honduras: bono demográfico en pensiones, 1950-2050



Fuente: elaboración propia con base a datos de CELADE/ODU, 1950-2050

largo plazo.

En el caso de las pensiones, el bono demográfico puede tener un impacto positivo en varios aspectos:

1. **Mayor recaudación de contribuciones:** al haber una mayor cantidad de personas trabajando, hay un aumento en la recaudación de contribuciones al sistema de pensiones. Esto permite fortalecer el sistema y garantizar la sostenibilidad de las pensiones en el futuro.
2. **Menor presión sobre el sistema:** la mayor cantidad de personas trabajando significa que hay menos personas que dependen del sistema de pensiones. Esto reduce la presión sobre el sistema y permite que las pensiones sean más altas.
3. **Aumento del ahorro:** el bono demográfico puede generar un aumento del ahorro nacional, ya que las personas en edad de trabajar tienen más ingresos disponibles. Este ahorro puede ser utilizado para invertir en el sistema de pensiones, lo que lo fortalecerá aún más.
4. **Crecimiento económico:** el bono demográfico puede contribuir al crecimiento económico, ya que hay más personas trabajando y consumiendo. Esto genera un mayor dinamismo en la economía y crea nuevas oportunidades de empleo.

Sin embargo, para aprovechar el bono demográfico en materia de pensiones, es necesario tomar medidas para:

1. **Fortalecer el sistema de pensiones:** es importante realizar reformas al sistema de pensiones para hacerlo más sostenible y eficiente. Esto incluye medidas como aumentar la edad de jubilación, mejorar la gestión del sistema y diversificar las inversiones.
2. **Invertir en educación y formación:** es necesario invertir en educación y formación para que las personas en edad de trabajar tengan las habilidades y conocimientos necesarios para acceder a empleos de calidad. Esto permitirá aumentar la productividad y los ingresos, lo que a su vez fortalecerá el sistema de pensiones.
3. **Promover la participación laboral:** es importante promover la participación laboral de las mujeres y las personas mayores, ya que esto ayudará a aumentar la cantidad de personas que contribuyen al sistema de pensiones.
4. **Reducir la desigualdad:** la desigualdad puede afectar negativamente al bono demográfico, ya que los beneficios no se distribuyen de manera equitativa entre todos los sectores de la población. Es importante tomar medidas para reducir la desigualdad y asegurar que todos los sectores de la población puedan aprovechar las oportunidades que ofrece el bono demográfico.

El bono demográfico puede tener un impacto positivo en las pensiones, pero es necesario tomar medidas para aprovecharlo al máximo. Estas medidas incluyen fortalecer el sistema de pensiones, invertir en educación y formación, promover la participación laboral y reducir la desigualdad.

BIBLIOGRAFÍA

Martínez, C. (2012). *Bono demográfico regional en el Perú.*

INVESTIGADOR

Dr. Héctor Alcides Figueroa Escobar
Correo electrónico: hector.figueroa@unah.edu.hn
ID: https://orcid.org/0000-0001-8031-2685

Coordinador del Observatorio Demográfico Universitario. Profesor titular e investigador. Economista, máster en Demografía Social, doctor en Ciencias del Desarrollo Humano con experiencia en el área de análisis socioeconómico, planificación regional, local y estudios prospectivos. Profesional con fortalezas en el diseño y análisis de sistemas de información cuantitativa para informes de coyuntura, análisis prospectivos y seguimiento y evaluación

COLABORACIÓN TÉCNICA

Mtr. Gustavo Torres
Licda. Astrid Elena Valle
Ing. Jorge Arturo López

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Mtr. Johann Juárez

CORRECCIÓN

Lic. Miguel Raudales

Universidad Nacional Autónoma de Honduras
Observatorio Demográfico Universitario
Edificio C3, 4.° nivel, aula 405

odu@unah.edu.hn
https://odu.unah.edu.hn/