



PERFIL DEMOGRÁFICO DE CENTROAMÉRICA 2023

Boletín Estadístico n.º 2

Mayo de 2023

ISSN 2791-3562



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales UNAH

Editorial
UNAH



ODU
Observatorio Demográfico Universitario



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PANORAMA GENERAL

Contexto centroamericano

- Territorio
- Población
- Densidad poblacional
- Esperanza de vida
- Tasa de mortalidad
- Tasa de natalidad

CONTEXTO CENTROAMERICANO

La región centroamericana tiene una extensión territorial de 522 280 km² y está dividida en siete países: Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá. Nicaragua es de los países más grandes, seguido de Honduras y Guatemala, de acuerdo con su extensión territorial. El país más pequeño es El Salvador (SICA, 2023).

En los últimos cuarenta años, en la región, la población experimentó cambios significativos. Para los años cincuenta, la población experimenta un crecimiento acelerado, mientras que, en la actualidad, el crecimiento es moderadamente lento, lo que incide en el estado y dinámica de la población. Los grupos etarios que la constituyen son de gran importancia, debido a las modificaciones que ocasionan

en las estructuras por edad y sus repercusiones sobre la composición global de las demandas de requerimientos para su desarrollo, empleo, salud, educación, etc.

Centroamérica, a pesar de ser una región pequeña, se ha caracterizado por ser heterogénea en su estructura poblacional, ya que a lo interno de cada uno de los países los ritmos de crecimiento son diferentes. Es importante recalcar que a lo largo de la historia se han observado los movimientos de personas a través de los territorios, ocupando nuevos espacios rurales y urbanos, lo que ocasiona un incremento en la densidad poblacional, contribuyendo al crecimiento de zonas rurales y urbanas. Los movimientos se dan por varias razones y no necesariamente son demográficas, sino que tienen que ver además con aspectos, sociales, económicos y políticos.

En el aspecto económico, dentro la región se observa que los países poseen como características comunes que los mercados internos son pequeños, no hay diversificación de las estructuras productivas y, sobre todo, existe una fuerte apertura al mercado externo. Cada uno de los países ha adoptado un modelo de desarrollo y sus estrategias sociales con el fin de mejorar las condiciones de vida de la población, estos elementos se constituyen como únicos y diferenciadores entre los países.

La población de Centroamérica al 2023 es de aproximadamente 55 millones de habitantes (se proyecta que en los próximos 15 años la población aumentará en 15 millones de personas según datos del Sistema de Integración Centroamericana), de estos, 27.8 millones son mujeres y 27.5 son hombres; el país con la tasa de crecimiento más baja es

Figura 1. Mapa de extensión territorial de la región centroamericana



El Salvador con 0.3 % y Costa Rica con 0.6 %, en tanto los países con la mayor tasa de crecimiento son Honduras y Guatemala con 1.5 y 1.5, respectivamente. En cada país se observa un ritmo de crecimiento diferente, pues las tasas de fecundidad crecen a ritmos distintos, de modo que hay patrones que han ido cambiando como el retardo de la llegada al matrimonio y el control del embarazo en adolescentes.

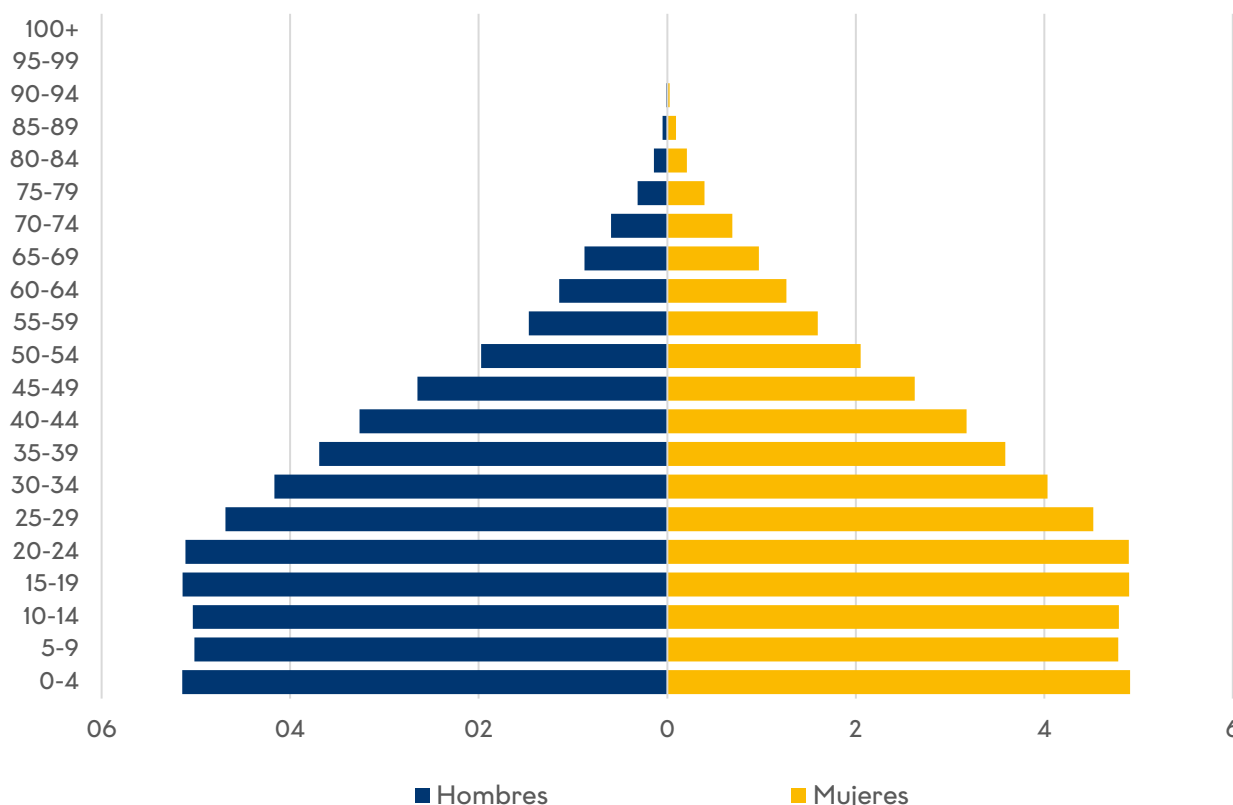
Honduras

El país tiene una extensión territorial de 112 492 km², con una densidad poblacional de 94.2 habitantes por km². Honduras está en plena transición demográfica caracterizada por su paulatina evolución en la estructura etaria poblacional, la cual dio inicio en 2010 y se espera que culmine en 2045; este proceso es derivado del descenso experimentado en las tasas de mortalidad y fecundidad que se ve reflejado en los últimos años en la reducción de la tasa de dependencia demográfica que, en 2023, es 46.9 %. El ritmo de crecimiento poblacional estimado en 2023 es de 1.5 %, se ha ralentizado debido al proceso de transición demográfica. La población, según las estimaciones del SICA, seguirá creciendo a lo largo de los próximos cincuenta años, sin embargo, a niveles más leves.

Al analizar la pirámide poblacional tomando como base la estimación de población de Honduras al 2023, según los datos del SICA la población fue de 10.5 millones de personas, en este punto es muy importante resaltar la dinámica del cambio demográfico y sobre todo la conformación por sexo, ya que las mujeres representan el 49.5 % y los hombres 50.5 %; este es un hecho interesante que está cambiando por varios factores sociales, económicos y políticos, pero, el principal, es que la mujer está migrando hacia otros países. La estructura de la población registra cambios paulatinos producto de altas tasas de fecundidad; después de la ampliación de la brecha, con la reducción de la mortalidad, ha experimentado cambios al pasar de forma expansiva en la base a una forma constrictiva, producto de la reducción de las tasas de mortalidad y natalidad; al mismo tiempo la cúspide seguirá ampliándose por el envejecimiento de la población, reflejo del aumento en la esperanza de vida, que al 2023 se situó en 77 años.

La población económicamente activa representa el 65.9 % y la población dependiente, el 34.1 %. El país está en pleno bono demográfico, sin embargo, para aprovechar esta oportunidad es necesario acelerar el crecimiento económico y, sobre todo, adoptar políticas macroeconómicas que promuevan la inversión en los sectores productivos y generen empleo digno bien remunerado para interrumpir los círculos de la pobreza y la desigualdad.

Figura 2. Pirámide poblacional de Honduras, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

Características demográficas, 2023

- Tasa de crecimiento poblacional 1.5
- Tasa de dependencia demográfica 46.9
- Densidad poblacional 94.2 personas por km²
- Esperanza de vida 77 años
- Tasa de mortalidad 4.9
- Tasa de natalidad 21.3

Nicaragua

El país tiene una extensión territorial de 130 370 km², con una densidad poblacional de 54.2 habitantes por km². Nicaragua es el país más extenso en cuanto a territorio, al 2023 se estimó una tasa de crecimiento poblacional de 1.4 % y una esperanza de vida de 74 años. Actualmente pasa por un proceso de transición demográfica moderado, en este sentido, experimenta bajas tasas de mortalidad y altas tasas de natalidad, lo que es congruente con el nivel de crecimiento poblacional. El descenso de la fecundidad es reciente, la estructura por edades se mantiene todavía relativamente joven, aun cuando ya ha disminuido la relación de dependencia a 46.4 %.

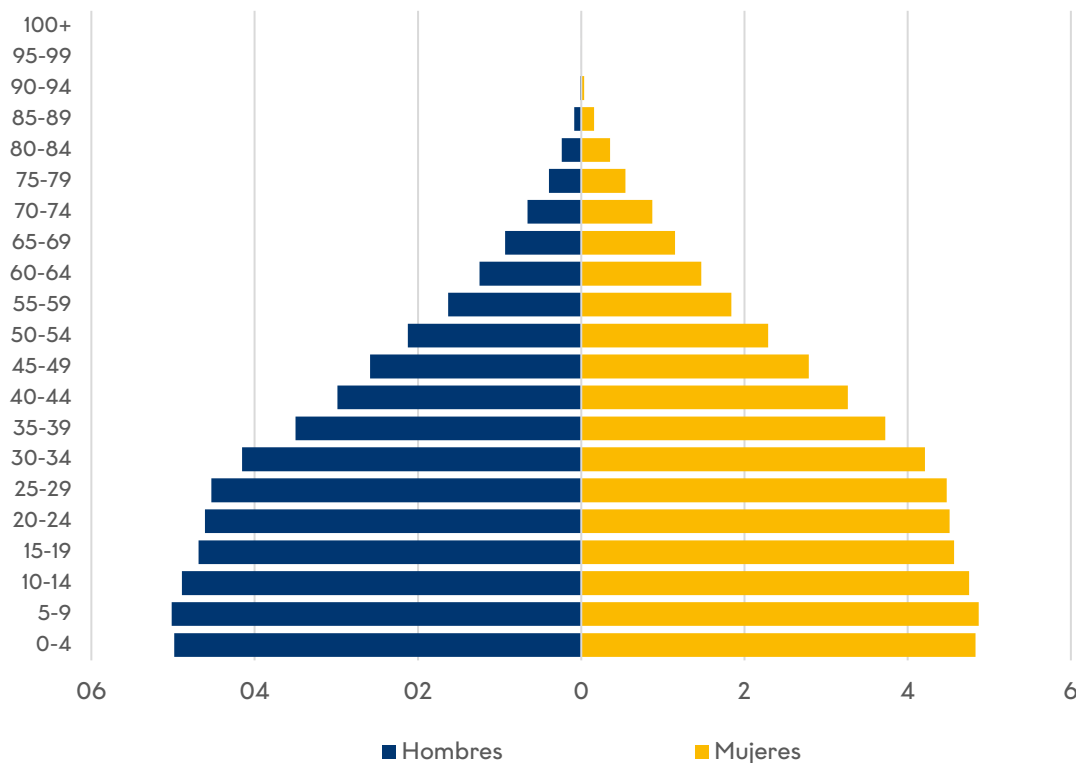
Para el 2023 la población de Nicaragua se estimó en 7.0 millones de personas, de las cuales el 50.7 % son mujeres y el 49.3 %, hombres. El país está pasando por diferentes niveles de transición demográfica a largo de su historia, que se expresa en una tendencia de ritmos cada vez menos intensos de crecimiento, la población dependiente fue de 34.8 % y la población económicamente activa, de 65.2 %. Además pasa por un proceso donde ha experimentado una reducción de la fecundidad.

La reducción tanto de mortalidad como natalidad ha registrado ritmos diferentes, sin embargo, estos cambios tienen efecto en la estructura por edad de la población y se ven reflejados en la tendencia de la tasa de dependencia demográfica, al igual que en la población dependiente compuesta por niños y adultos. Los menores de 15 años representan el 29 % de la población total, lo que refleja importantes desafíos para la formulación de políticas públicas que satisfagan la demanda de servicios de la niñez, salud, educación, etc.

Características demográficas, 2023

- Tasa de crecimiento poblacional 1.4
- Tasa de dependencia demográfica 46.4
- Densidad poblacional 54.2 personas por km²

Figura 3. Pirámide poblacional de Nicaragua, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

- Esperanza de vida 74 años
- Tasa de mortalidad 5.7
- Tasa de natalidad 20.9

Guatemala

Con una extensión territorial de 108 890 km² y una densidad poblacional de 166.1 habitantes por km², el país registra un ritmo de crecimiento anual de 1.5, con tendencia a seguir hacia la baja, resultado del proceso de transición demográfica por el cual está pasando, donde se ha experimentado un descenso de la mortalidad y la fecundidad que ha contribuido de manera significativa a la sobrevivencia y al aumento de la esperanza de vida que, en 2023, se estimó en 73.9. Según las proyecciones del SICA, la población guatemalteca seguirá aumentando, se reducirán los niveles de mortalidad y fecundidad, lo que redundará en una estructura etaria joven. Estos cambios incidirán en la evolución de las demandas sociales presentes y futuras.

Guatemala es el país con la población más numerosa de Centroamérica, al 2023 se estimó en 18.1 millones de personas, de las cuales el 50.5 % son mujeres y el 49.5 %, hombres. El país cuenta con una de las poblaciones más jóvenes de la región y su ritmo de crecimiento anual se mantiene similar al observado en Honduras. La población económicamente activa representa el 63.2 % y la población

dependiente (compuesta por niños y adultos), representa el 36.8 % de la población total. El país pasa por un proceso de transición demográfica de altas tasas de mortalidad, a nivel general, infantil y materno, y altas tasas de fecundidad a bajas tasas de estas, rasgo particular entre los grupos indígenas rurales. Las tendencias del cambio demográfico brindan un marco necesario para formular acciones encaminadas a satisfacer adecuadamente las demandas sociales, contribuyendo sinérgicamente a mejorar la calidad de vida de las personas y, por ende, a construir sociedades más equitativas.

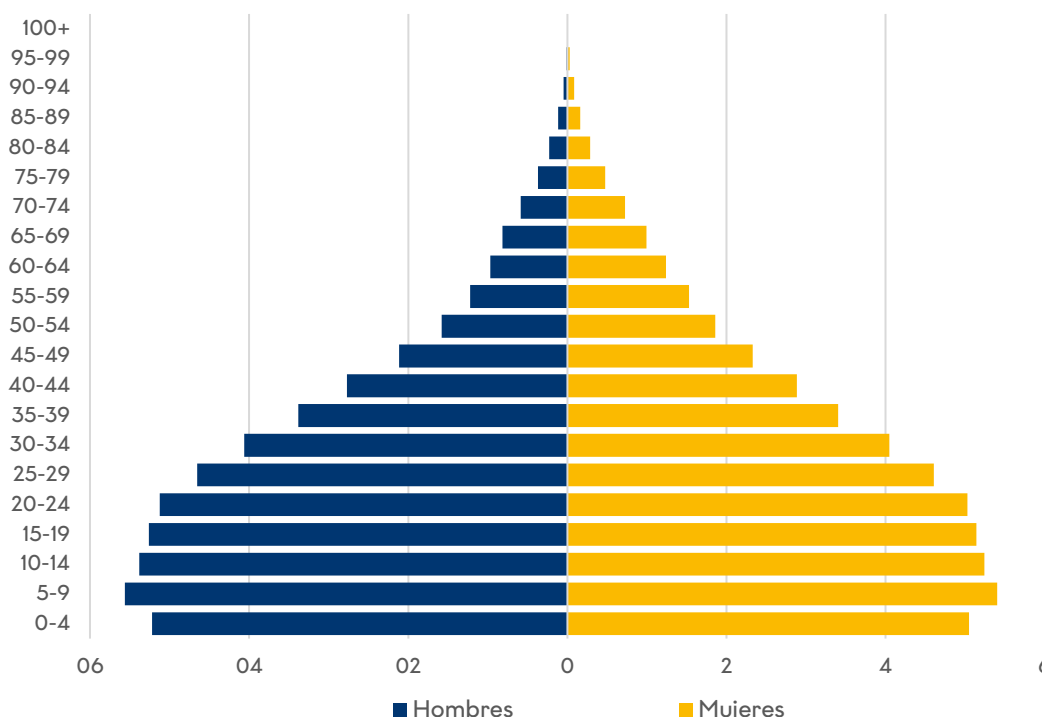
Características demográficas, 2023

- Tasa de crecimiento poblacional 1.5
- Tasa de dependencia demográfica 53.0
- Densidad poblacional 166.1 personas por km²
- Esperanza de vida 73.9 años
- Tasa de mortalidad 5.3
- Tasa de natalidad 21.8

Panamá

Cuenta con una extensión territorial de 75 420 km², con una densidad poblacional de 59.2 habitantes por km², y registra un ritmo de crecimiento anual de 1.3 %. El país se encuentra en una etapa muy avanzada en la reducción de sus niveles

Figura 4. Pirámide poblacional de Guatemala, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

de fecundidad y mortalidad, la estructura por edades de la población muestra una conformación típica de una población que aún es joven con una gran proporción de envejecimiento, la esperanza de vida de la población panameña para 2023 se estimó en 78.6%. Panamá ha registrado un cambio notable en sus tasas de mortalidad y natalidad que inciden de forma directa en el crecimiento de la población. Estos cambios demográficos provocan una serie de requerimientos en diferentes sectores sociales, tales como la fuerza de trabajo, seguridad social, salud, educación y vivienda.

La población de Panamá se estimó para el 2023 en 4.4 millones de personas, de las cuales el 50.1 % son mujeres y el 49.9 %, hombres. La población del país está envejeciendo debido a que la población menor de 15 años representa el 25.8 %, sin embargo, este porcentaje continúa siendo significativo de población joven que demandará una serie de servicios de salud y educación.

En concreto, la población económicamente activa representa el 73.7 % del total, lo que implica un volumen significativo de población que demanda la creación de nuevas fuentes de empleo. La población adulta mayor representa el 9.0 %. La estructura de la población registra una transformación importante a la que debe ponerse atención, sobre todo en las demandas sociales y económicas que implican implementar una serie de políticas para generar bienestar y desarrollo humano.

Características demográficas, 2023

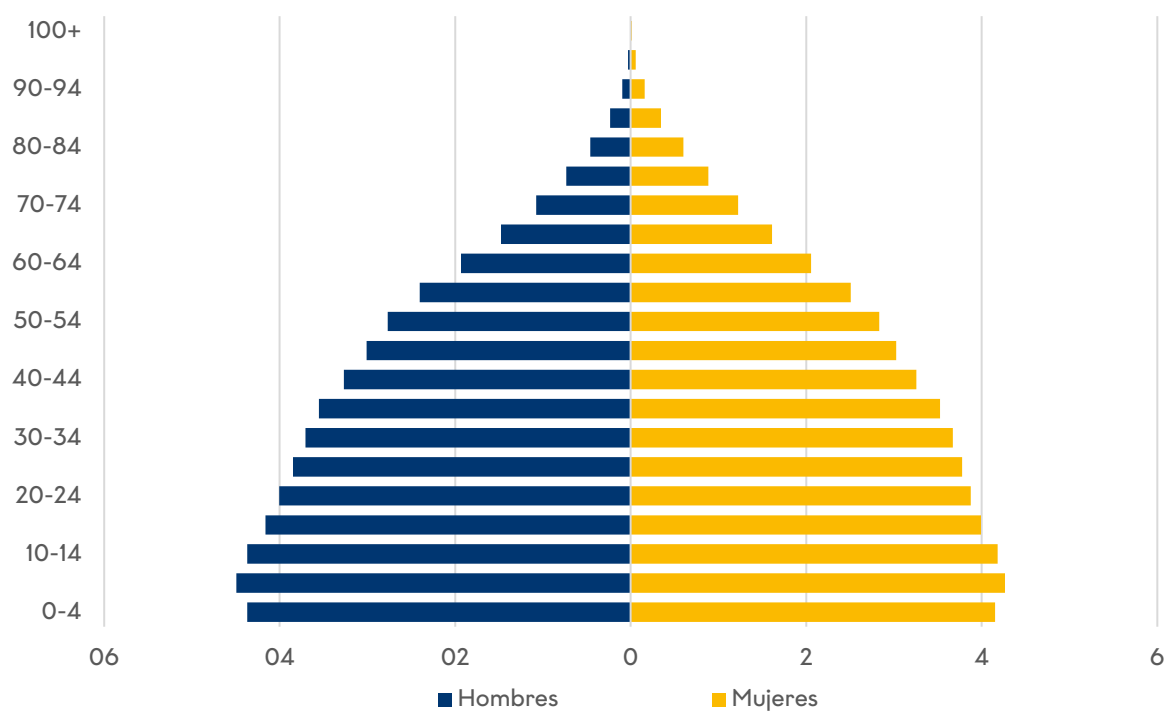
- Tasa de crecimiento poblacional 1.3
- Tasa de dependencia demográfica 40.6
- Densidad poblacional 59.2 personas por km²
- Esperanza de vida 76 años
- Tasa de mortalidad 5.7
- Tasa de natalidad 17.9

Costa Rica

El país cuenta con una extensión territorial de 51100 km² y una densidad poblacional de 102.0 habitantes por km². Costa Rica ha experimentado una serie de transformaciones demográficas, como reflejo del progreso social en educación y salud, por lo que, producto de ello, se da la disminución en las tasas de mortalidad y natalidad, contribuyendo así a los cambios observados en el tamaño y la composición de la población. En 2023 se estimó un crecimiento poblacional de 0.6 %, una tasa de dependencia demográfica de 29.8 % y la esperanza de vida 78 años, una de las expectativas de vida más altas de la región producto de las políticas implementadas para mejorar las condiciones de la población en general.

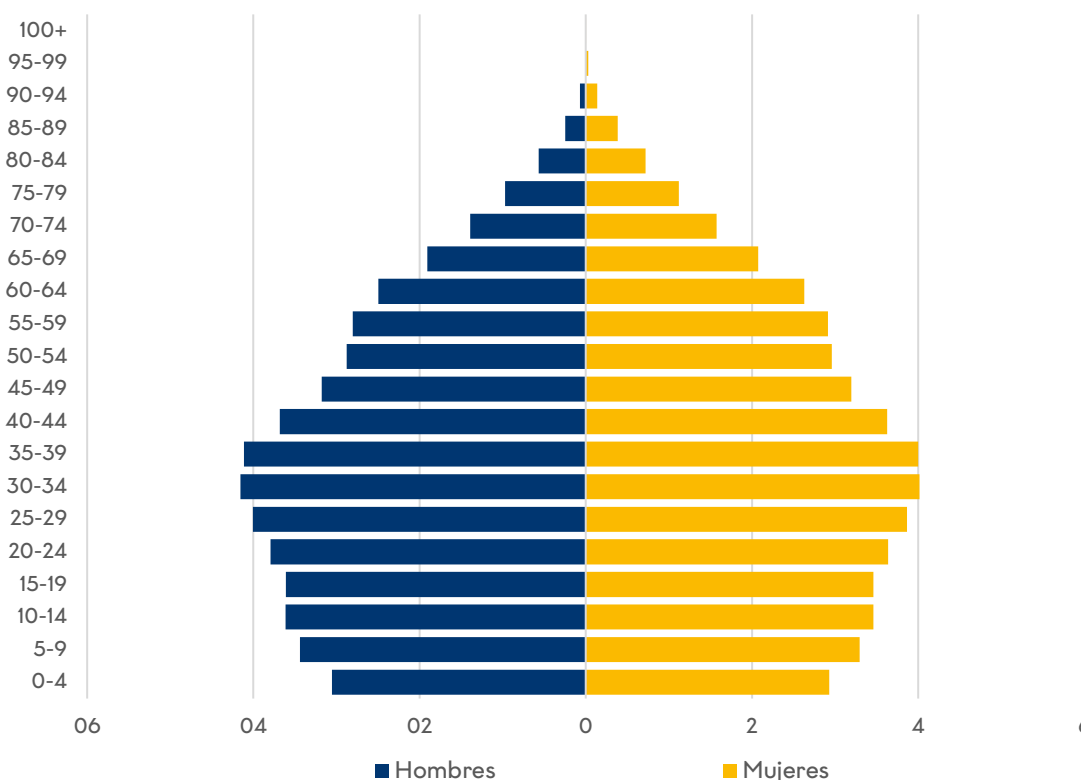
La tendencia de la población en el país ha presentado cambios a lo interno de la estructura de la población, sobre

Figura 5. Pirámide poblacional de Panamá, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

Figura 6. Pirámide poblacional de Costa Rica, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

todo cambios en la población dependiente, niños y adultos, a ritmos diferenciados. La población en el 2023 se estimó en 5.2 millones de personas, de las cuales el 50 % son mujeres y el 49.0 %, hombres. Las tasas de natalidad y mortalidad presentan una disminución y se espera que continúe este comportamiento en los próximos 20 años.

Es uno de los países más envejecidos de Centroamérica, ya que la población adulta representa el 16.3 %; la población dependiente compuesta por niños y adultos representó el 36.6 % y la población económicamente activa fue de 69.8 %. La mayor concentración de población se encuentra entre los rangos de edad de 25 a 39 años, si se aprovechan las ventajas del bono demográfico respecto a las tendencias de los patrones etarios en el consumo y la producción, se puede tener un escenario favorable entre productores y consumidores.

Características demográficas, 2023

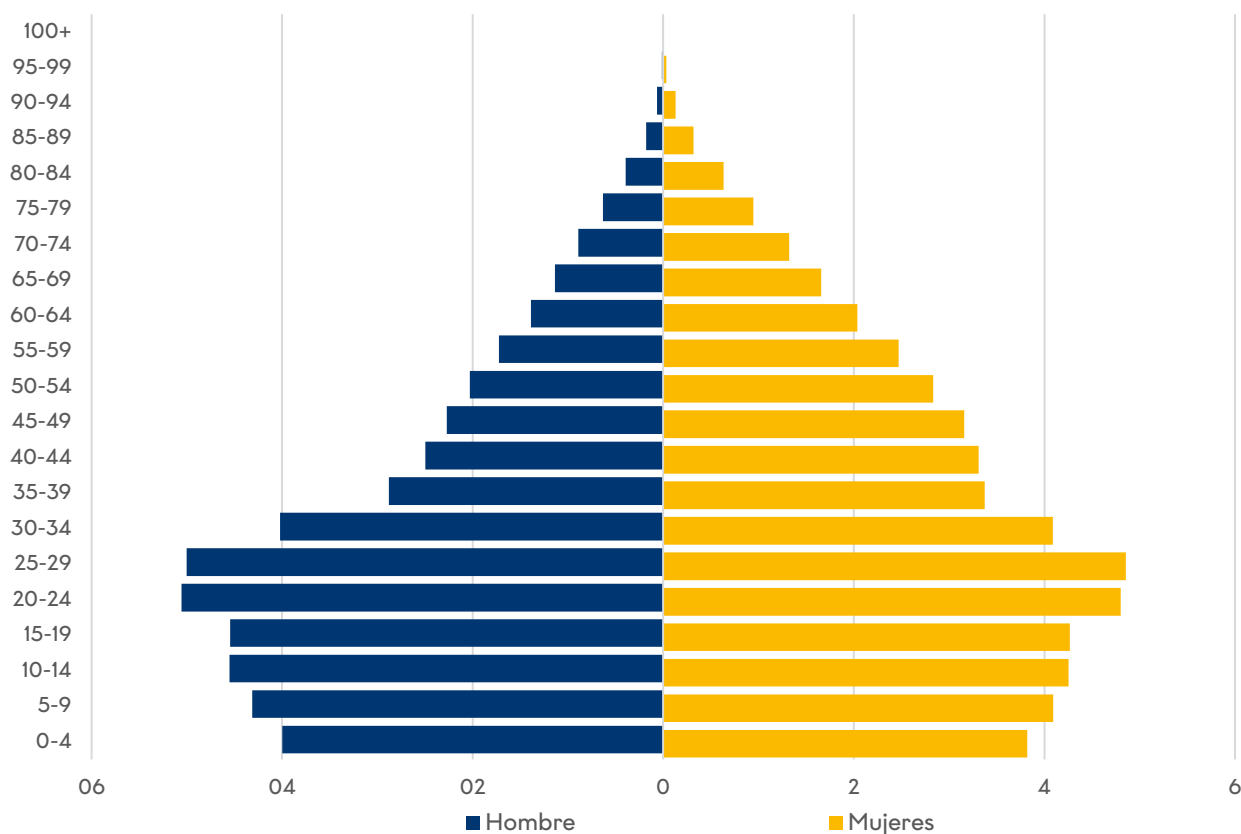
- Tasa de crecimiento poblacional 0.6
- Tasa de dependencia demográfica 29.8
- Densidad poblacional 102.0 personas por km²
- Esperanza de vida 78 años
- Tasa de mortalidad 5.6
- Tasa de natalidad 12.9

El Salvador

Posee una extensión territorial de 21 040 km², con una densidad poblacional de 302 habitantes por km², registra un ritmo de crecimiento anual de 0.3 %. y una esperanza de vida al nacer de 71 años. La estructura de la población evidencia la transformación producto de la transición demográfica por la que está pasando el país; la pirámide experimenta cambios regresivos, se va estrechando hacia la base y ganando peso la población económicamente activa, lo cual representa un desafío para aprovechar el bono demográfico y sobre todo la fuerza laboral, cuyo potencial apoyará los procesos de desarrollo económicos y sociales de El Salvador.

Según las estimaciones de población, El Salvador tenía una población para el 2023 de 6.3 millones de personas, de las cuales el 52.4 % son mujeres y el 47.6 %, hombres. Presenta una de las tasas de crecimiento más bajas de la región con un 0.3 %; en general, la pirámide poblacional muestra una estructura joven, de cada 10 personas 4 están en edad dependiente, y la población económicamente activa representa el 63.2 %. En la conformación de la estructura de la población intervienen eventos dinámicos que la modifican, como son los nacimientos y la mortalidad.

Figura 7. Pirámide poblacional de El Salvador, 2023



Fuente: elaboración propia con base en datos del SICA, 2023.

Características demográficas, 2023

- Tasa de crecimiento poblacional 0.3
- Densidad poblacional 302.5 personas por km²
- Esperanza de vida 71 años
- Tasa de mortalidad 8.4
- Tasa de natalidad 16.1

BIBLIOGRAFÍA

SICA (mayo de 2023). *Estadísticas e indicadores demográficos*.
Obtenido de <https://www.sica.int/si-estad/clasificacion/estadistica/demograficas/?indicatorIds=I1d1>

INVESTIGADOR

Mtr. Héctor Alcides Figueroa Escobar
Correo electrónico: hector.figueroa@unah.edu.hn
ID: <https://orcid.org/0000-0001-8031-2685>

Coordinador del Observatorio Demográfico Universitario. Profesor titular e investigador de la Maestría en Demografía y Desarrollo. Economista, máster en Demografía Social, pasante del Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano, con experiencia como planificador en la Secretaría Técnica de Planificación y Cooperación Externa (2012-2014), en el área de análisis socioeconómico, planificación regional, local y estudios prospectivos. Profesional con fortalezas en el diseño y análisis de sistemas de información cuantitativa para informes de coyuntura, análisis prospectivos y seguimiento y evaluación.

COLABORACIÓN TÉCNICA

Mtr. Gustavo Torres
Licda. Astrid Elena Valle

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Mtr. Johann Juárez

CORRECCIÓN

Licda. Silvia Matute

Universidad Nacional Autónoma de Honduras
Observatorio Demográfico Universitario
Edificio C3, 4° nivel, aula 403

odu@unah.edu.hn
<https://odu.unah.edu.hn/>

