



# MERCADO LABORAL HONDUREÑO 2019-2023



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**ODU**  
Observatorio Demográfico Universitario



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

## PANORAMA GENERAL

- Fuerza laboral
  - » Ocupados
  - » Desocupados
- Tasa desempleo abierto
- Meses en busca de trabajo
- Nivel educativo de los ocupados
- Categoría ocupacional
- Personas con problemas de empleo
- Ingreso promedio de los ocupados
- Fuente de ingreso de los hogares

## INTRODUCCIÓN

El presente boletín tiene como objetivo presentar información estadística relacionada con la evolución del mercado laboral hondureño en el periodo 2019-2023. La información es obtenida de la *Encuesta permanente de hogares de propósitos múltiples* (INE, 2019-2023), la cual provee evidencia estadística de los principales indicadores de la fuerza laboral.

Tras el paso de la pandemia COVID-19, el mercado de trabajo se ha ido recuperando de forma paulatina tras ser afectado por el cierre de la economía y las medidas implementadas para contener los contagios, lo que afectó fuertemente las actividades productivas y la generación de empleo. Según los datos de la EPHPM, en 2020 se experimentó una de las tasas más altas de desempleo abierto a nivel nacional, 10.9 %, lo que representó 447 774 personas de la fuerza laboral desocupadas. En 2023, la TDA registrada fue de 7.4 %, esta disminución se debió a la reapertura de la economía.

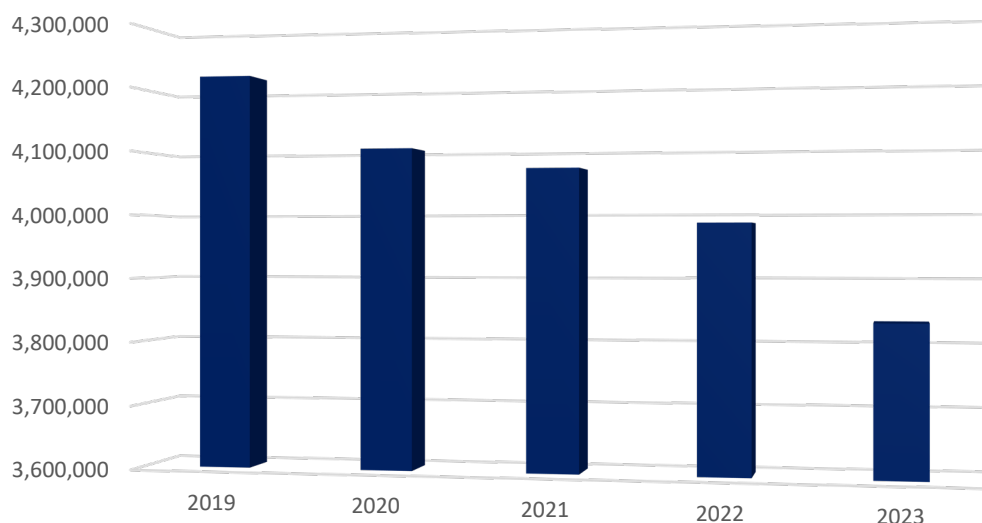
## Fuerza laboral hondureña 2019-2023

En el contexto actual de la fuerza laboral hondureña se registra un crecimiento lento y sin alcanzar los niveles registrados en el 2019. El país enfrenta dificultades para promover la generación de empleo masivo, mantener el gasto de acuerdo con lo programado, ejecutar las transferencias monetarias condicionadas e invertir en el motor de desarrollo como lo es la educación. Es urgente la reactivación del mercado laboral. En 2019 se contaba con una fuerza laboral de 4.2 millones de personas, registrando un crecimiento negativo, en 2023, de 9 %; es decir, salieron de la fuerza laboral 384 976 personas producto de la crisis económica ocasionada por la pandemia COVID-19, lo que ocasionó pérdida de empleo. Sin embargo, se espera que el crecimiento económico contribuirá paulatinamente a la creación de empleo. Las nuevas ocupaciones están vinculadas a los nuevos modos de producción asociados a las nuevas tecnologías, por lo que se debe aprovechar el teletrabajo.

### Ocupados

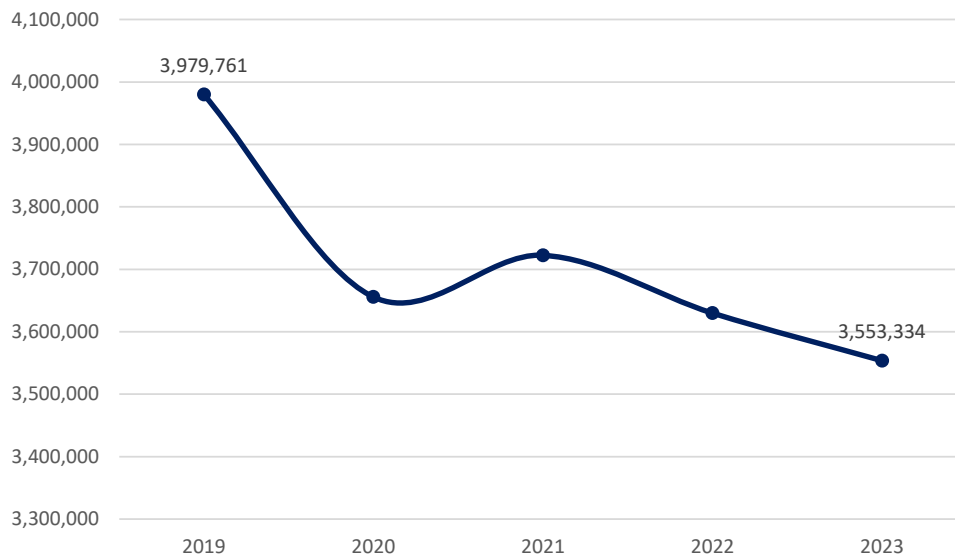
La población ocupada constituye un indicador clave para analizar la composición del recurso humano con que cuenta el país. Este segmento de la fuerza laboral ha experimentado un crecimiento negativo de 11 %, esto representó 426 427 personas que salieron de la fuerza laboral por distintas razones y aún no recuperan su puesto de trabajo. En este contexto, las estadísticas sobre los ocupados son cruciales para evaluar si hay o no progreso en la generación de empleo pospandemia.

Figura 1. Honduras: Fuerza laboral 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 2. Honduras: Personas ocupadas 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

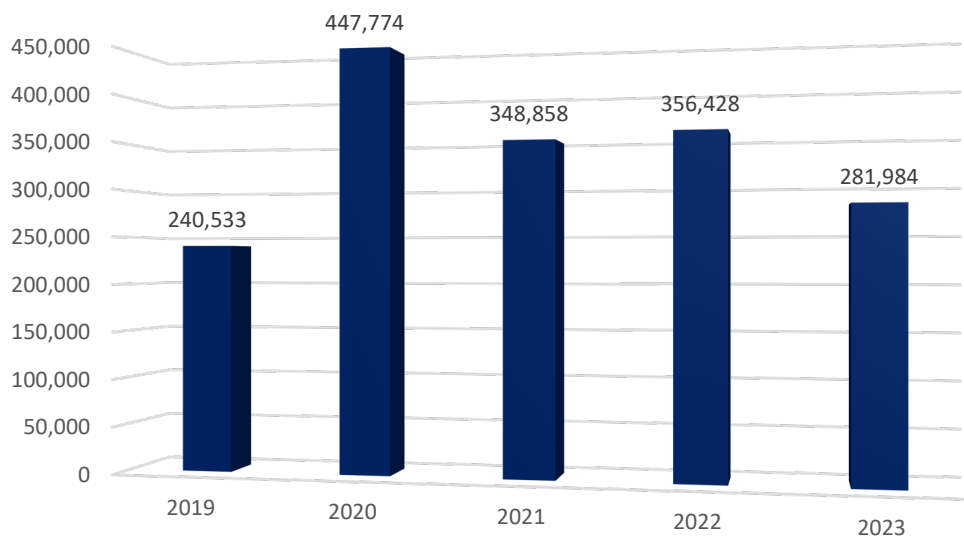
El trabajo es fundamental para la generación de ingreso. Sin embargo, la pandemia obligó a un cambio de paradigma al impulsar el uso de nuevas tecnologías digitales cambiando el cómo realizamos el trabajo. Sin duda alguna, la economía y los avances de la inteligencia artificial están cambiando el cómo y quién hace el trabajo. Frente a estos cambios tecnológicos, económicos y sociales es imperativo considerar las formas de contratación pensando en una fuerza laboral sin ataduras de horario y tiempo en oficina, además, se esperaría

que en el futuro el trabajo sea mejor en varios aspectos de protección social y cobertura de pensiones y jubilaciones.

### Desocupados

Según el informe del programa monetario para Honduras 2023-2024 (BCH, 2023), las proyecciones de crecimiento para el 2023 se estimaron en un rango de 3.0 % a 3.5 %, atribuyendo dicha desaceleración a la menor demanda ex-

Figura 3. Honduras: personas desocupadas 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

terna. Esta ralentización oculta una importante divergencia entre las economías avanzadas y en desarrollo, ya que los países de ingreso bajo enfrentan elevados niveles de deuda y el aumento de los costos de préstamos, lo cual limita las iniciativas para promover el trabajo decente y productivo. En 2019, el desempleo afectó a 240 533 personas; sin embargo, en 2020, producto de la pandemia del COVID-19, esta cifra se incrementó a 447 774 personas, provocando el cierre y desaceleración de la economía. Según los datos de la EPHPM de 2023 hay evidencia de que las cifras de desempleo tienden a reducirse a 281 984 personas, lo que corresponde a una tasa de desempleo de 7.4 %. La recuperación de tasas de desempleo ha sido lenta tras la crisis de la pandemia y, en alguna medida, por las implicaciones que conlleva la guerra entre Ucrania y Rusia. Se espera que al finalizar el 2023 la tasa de desempleo abierto ronde el 5.4 % y así alcanzar niveles menores de desempleo previo a la crisis.

El mercado de trabajo evidencia una profunda crisis, ya que no absorbe toda la mano de obra disponible, puesto que hay personas desocupadas que desearían trabajar, pero no encuentran un empleo. El Estado debe crear las condiciones para generar inversión y fuentes de empleo, sobre todo para la población joven que pasa por un rápido crecimiento producto del bono demográfico.

### Tasa de desempleo abierto y meses en busca de trabajo

El mercado de trabajo presenta un déficit de empleo, donde la mayor tasa de desocupación se registró en 2020, 10.9 % a nivel nacional. Con la recuperación paulatina de la econo-

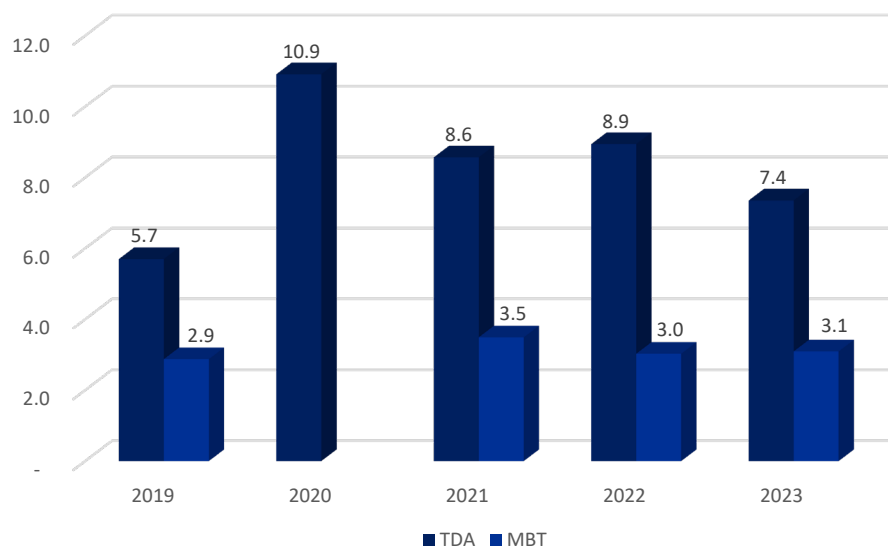
mía que comenzó en 2021, a medida que iban disminuyendo los efectos de la pandemia, y paralelo a ello, las tasas de desempleo comenzó a registrarse un descenso, sin embargo, no al ritmo esperado, situándose en 2023 en 7.4 %. Las tasas de desempleo reflejan parcialmente la magnitud de las dificultades del mercado de trabajo, ya que el subempleo sigue siendo uno de los principales problemas que afrontan las personas con problemas de empleo, son trabajos de corta duración y largas jornadas, con salarios precarios y de subsistencia y sin beneficios laborales.

Por otro lado, el tiempo promedio que le llevó a una persona encontrar un trabajo fue de 3.5 meses. Las personas que más sufrieron la pérdida de empleo fueron los trabajadores informales, lo que implicó la pérdida de su fuente de ingresos.

### Nivel educativo de los ocupados

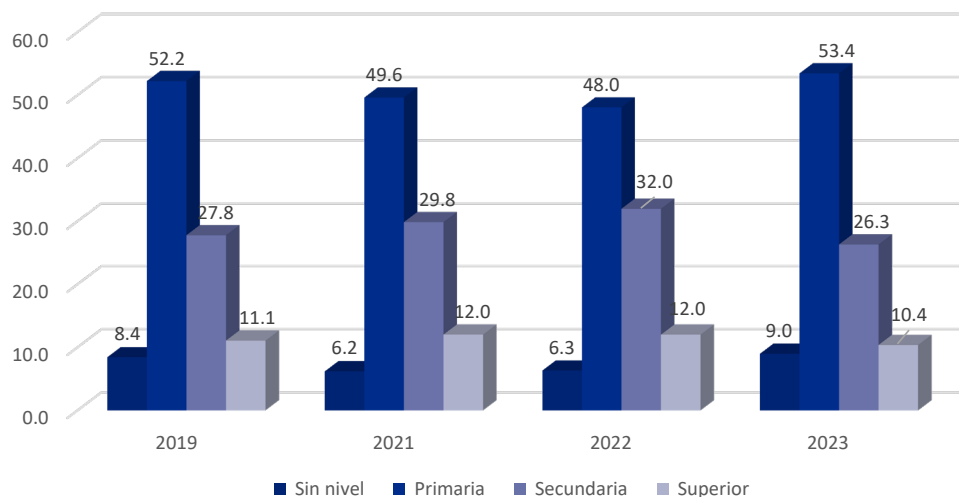
Los avances por mejorar los niveles educativos de las personas ocupadas en el país reflejan una desconexión con el mercado de trabajo, ya que se han realizado esfuerzos aislados y no hay resultados significativos. Para el 2019, el 8.4 % de los ocupados no contaban con un nivel educativo, lo que se convierte en un obstáculo para el desarrollo del mercado laboral, ya que no se pueden desarrollar nuevas actividades económicas que demanden mayores niveles educativos. Por otro lado, el nivel educativo que prevalece en la población ocupada es primaria; en el 2019, el 52.2% contaba con este nivel y en 2023 se incrementó a 53.4 %, lo que refleja una baja participación y productividad. Esta población desarrolla sus actividades en el mercado informal, trabajan largas

Figura 4. Honduras: tasa de desempleo abierto y meses en busca de empleo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 5. Honduras: nivel educativo de los ocupados 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

jornadas y ganan menos del salario mínimo, lo que se convierte en círculo vicioso de pobreza difícil de romper.

Según los datos de la EPHPM, en 2019, el 27.8 % de los ocupados contaban con el nivel de educación secundaria promedio, que se mantiene a lo largo del periodo de análisis. En 2023, el 26.3 % de los ocupados tenían este nivel. En Honduras, alrededor del 80 % de las personas ocupadas se distribuye entre el nivel primario y secundario, lo que implica que muchas empresas no pueden encontrar trabajadores con las competencias que necesitan para desarrollar diferentes actividades económicas y de innovación. Este fenómeno denota una desconexión entre la educación y el trabajo demandado por las empresas.

La educación es una herramienta poderosa para combatir la pobreza, ya que el nivel educativo determina los niveles de ingresos de las personas ocupadas. En el país, en el 2019, el 11.1 % tenía educación superior. Con el avance de las tecnologías, los empleos no calificados van disminuyendo, son reemplazados con procesos y herramientas automatizadas, aumentando así la demanda de puestos de trabajo que requieren un mayor nivel educativo. En 2023, 10.4 % de los ocupados tenían educación superior. En un mundo globalizado es necesario que la mano de obra esté preparada para las oportunidades que se ofrecen en el mercado de trabajo.

## Categoría ocupacional

La categoría ocupacional hace referencia a la clasificación de la fuerza laboral ocupada según el tipo de relación laboral. En 2023, del total de los asalariados, el 7.8 % no contaba con nivel educativo, el 47.7 % solo tenía primaria, un 29.3 % alcanzó secundaria y un 14.0 % tenía educación superior. La inversión en capital humano es un factor importante, ya

que tiene una incidencia directa en el crecimiento a corto y largo plazo de la competitividad. Las personas con niveles educativos superiores se adaptan con mayor facilidad a los cambios tecnológicos, lo que hace que mejore su productividad y competitividad en los procesos productivos, y por ende, aspirar a mejores empleos y remuneración.

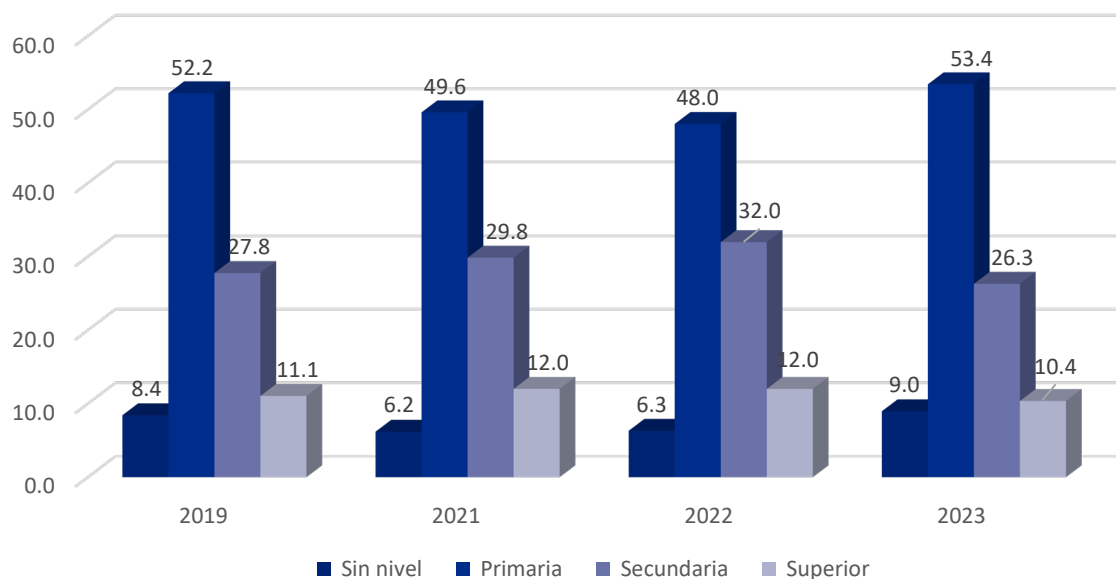
### Empleados públicos

Según los datos observados, en 2023 había 228 757 personas trabajando en el sector público, el nivel educativo que prevalece es el superior. Por norma general, los trabajadores de este sector tienen un nivel más elevado que los empleados privados. En 2023, el 56.6 % contaba con educación superior, el 36.4 % con secundaria, el 14.4 % alcanzó primaria y un 1.6 % no tenía nivel educativo. Este nivel es crucial en los empleados públicos, ya que es un determinante de la buena gestión que puedan realizar los gobiernos, pues las decisiones que toman mejora la calidad de los bienes públicos y a su vez permiten lograr un mayor crecimiento económico.

### Empleados privados

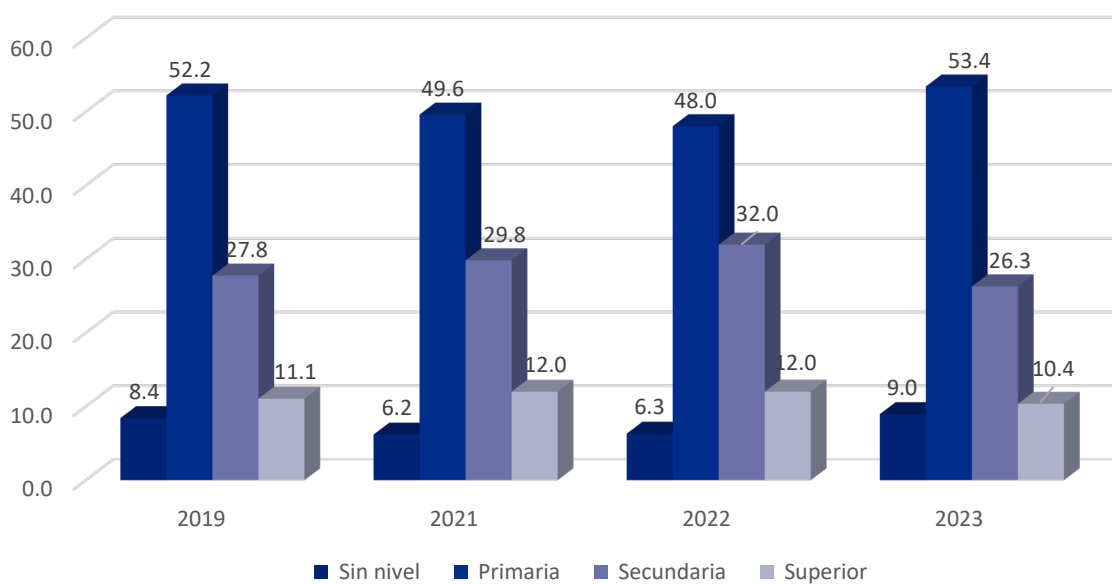
El nivel educativo que prevalece en la fuerza laboral ocupada del sector privado es primaria y secundaria, este fenómeno tiene varias explicaciones y tiene que ver con los servicios que brinda cada sector, ya que los grandes empleadores siguen siendo las actividades primarias y secundarias que no requieren de una especialización. En 2023, el 51.3 % de los ocupados en el sector privado alcanzó la primaria, 27.8 % secundaria, 10.4 % educación superior y el 8.4 % no contaba con ningún nivel educativo. Existe una relación

Figura 6. Honduras: asalariados según nivel educativo 2019-2023



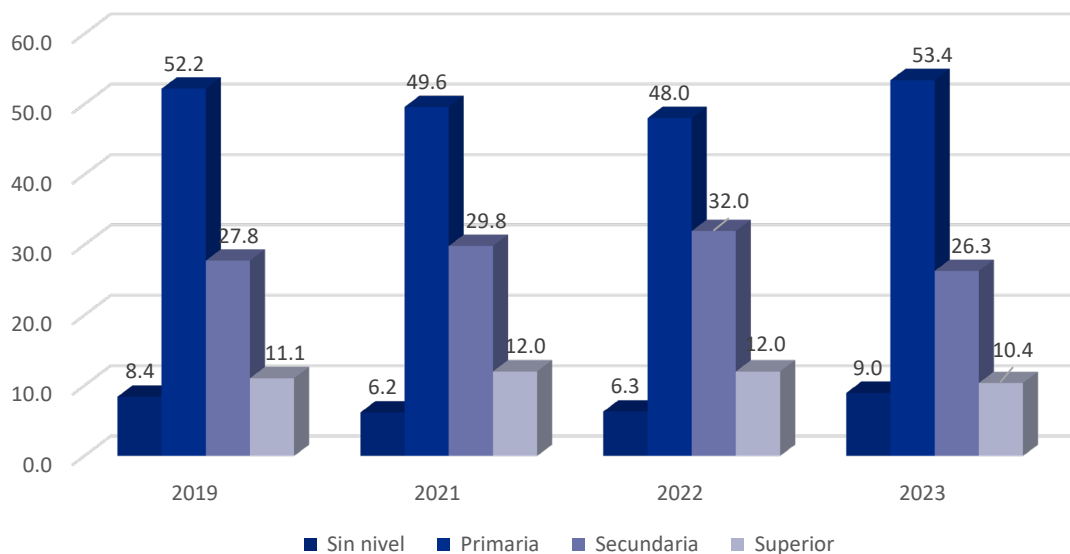
Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 7. Honduras: empleados públicos según nivel educativo 2019-2023



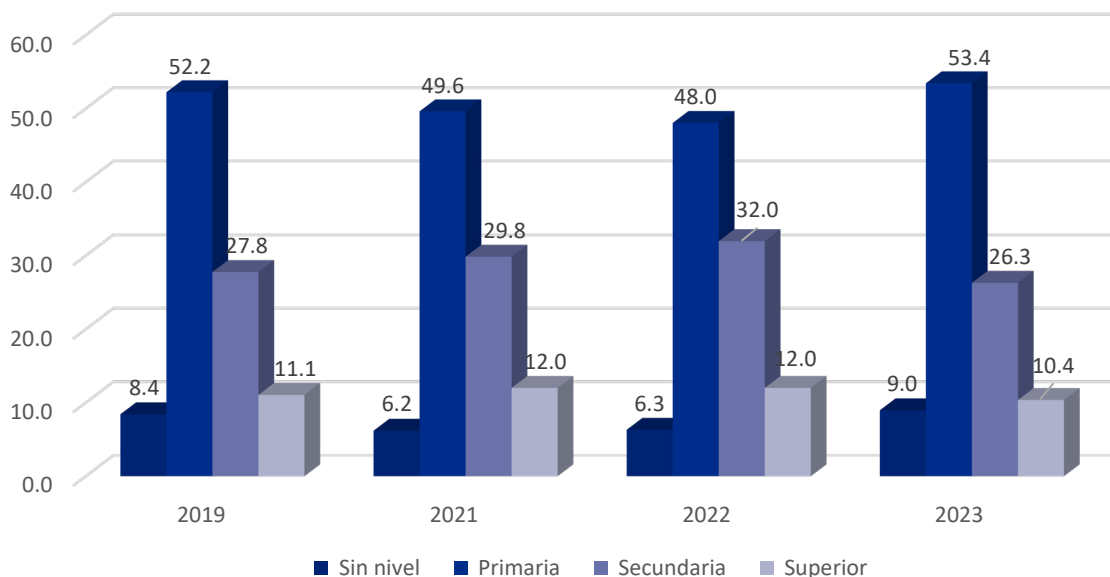
Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 8. Honduras: empleados privados según nivel educativo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 9. Honduras: empleadas doméstica según nivel educativo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

directa entre nivel educativo e ingreso: a mayores niveles educativos las personas tienen mayores ingresos. En este sector trabajan aproximadamente 1 785 065 personas, lo que representa un 85 % de los asalariados; los bajos niveles educativos limitan el acceso a empleos de mayor calidad y alta productividad con salarios más altos.

### Empleadas domésticas

El trabajo doméstico es uno de los más exigentes y peor remunerados en el país. Las trabajadoras domésticas realizan diferentes funciones relacionadas con el mantenimiento y cuidado del hogar, dentro de estas se destacan cocinar,

limpiar, el cuidado de niños, adultos y personas con discapacidad. Además, se ocupan del cuidado del jardín, mascotas, realizar compras en el supermercado etc. Hay varias modalidades de contratación para las trabajadoras domésticas, como tiempo completo o parcial, y pueden residir en el hogar o fuera de él. Otra modalidad que se ha vuelto más frecuente es contratar servicios domésticos por hora. El nivel educativo que predomina en las trabajadoras domésticas es primaria y secundaria, sin embargo, es de resaltar que un 2 % contaba con educación superior.

El trabajo doméstico remunerado y no remunerado es importante para la sostenibilidad de la vida humana, el funcionamiento de los hogares, la economía y el conjunto de la sociedad. Tradicionalmente, este trabajo recae en manos de las mujeres, a quienes los hogares responsabilizan de llevar adelante las diferentes tareas del hogar. Hay trabajadoras domésticas que logran combinar su trabajo con el estudio; sin embargo, en la mayoría de los casos muchas de ellas relegan sus proyectos de estudio, lo que les impide acceder a mejores puestos de trabajo y una mayor remuneración.

Según los datos de la EPHPM, en 2019 se contabilizaban 106 763 trabajadoras domésticas, sin embargo, en esta ocupación se registró una caída de 28 %, lo que representa una pérdida de 30 103 puestos de trabajo. La situación que enfrentan las empleadas domésticas en la actualidad es precaria, ya que la mayoría no están cubiertas por sistemas de previsión social.

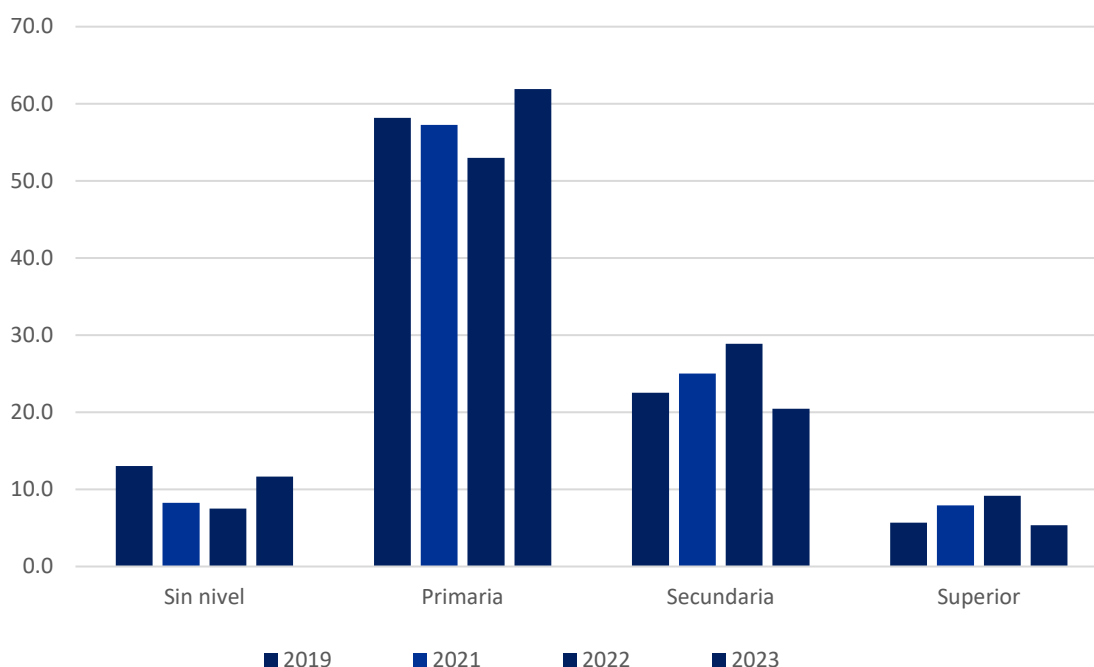
## Cuenta propia

En Honduras, el 32.0 % de la fuerza laboral ocupada trabaja por cuenta propia, es decir, que no tiene un patrono. Entre las principales actividades que realizan están: agricultura, ganadería, silvicultura, pesca, comercio al por mayor y menor. En 2023 se contabilizaron 1 136 074 personas que trabajan por cuenta propia, en los que predomina el nivel educativo de primaria, 61.9 %, y secundaria, 20.5%. El 11.7 % no contaba con ningún nivel educativo y un 5.3 % tenía educación superior. El empleo por cuenta propia y la creación de pequeñas empresas familiares es importante, ya que contribuye a la generación de empleo.

## Trabajador familiar no remunerado

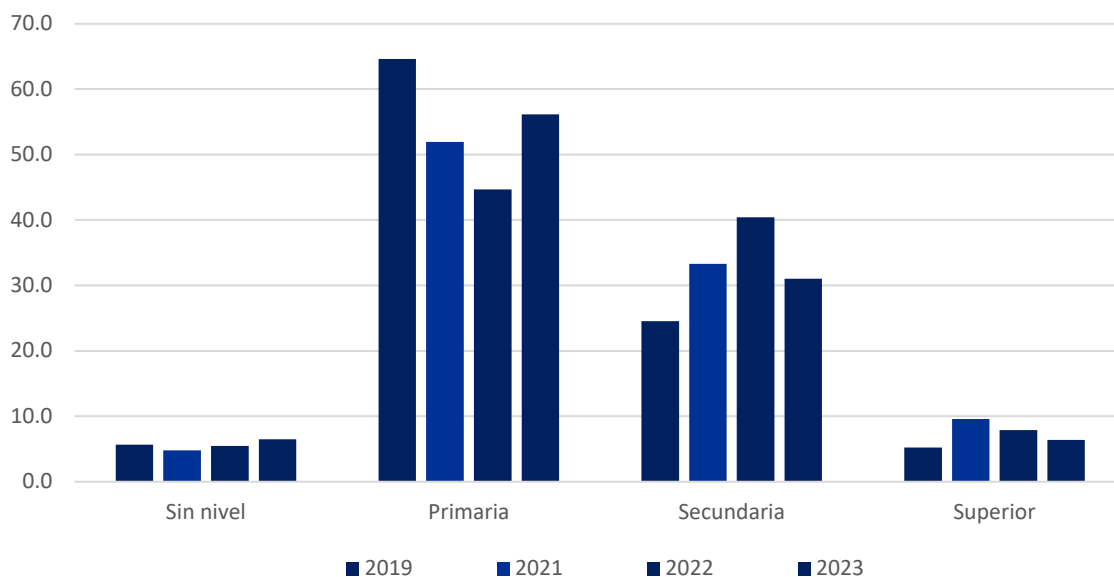
El trabajo familiar no remunerado es una labor de suma importancia, ya que contribuye a prestar servicio a tiempo completo y no se percibe un salario como tal. Dentro de las actividades están cocinar, limpiar y ayudar a las familias. En buena medida estas labores pasan desapercibidas, pero sin ellas, la economía y sociedad no podrían funcionar. En 2023 se estimaron 157 898 personas que se declararon como trabajadoras familiares no remuneradas. Según el nivel educativo, el 56.1 % tenía primaria, el 31.0 % alcanzó secundaria, el 6.4 % tenía educación superior y un 6.5 % no tenía ningún nivel educativo.

Figura 10. Honduras: cuenta propia según nivel educativo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 11. Honduras: trabajador familiar no remunerado según nivel educativo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

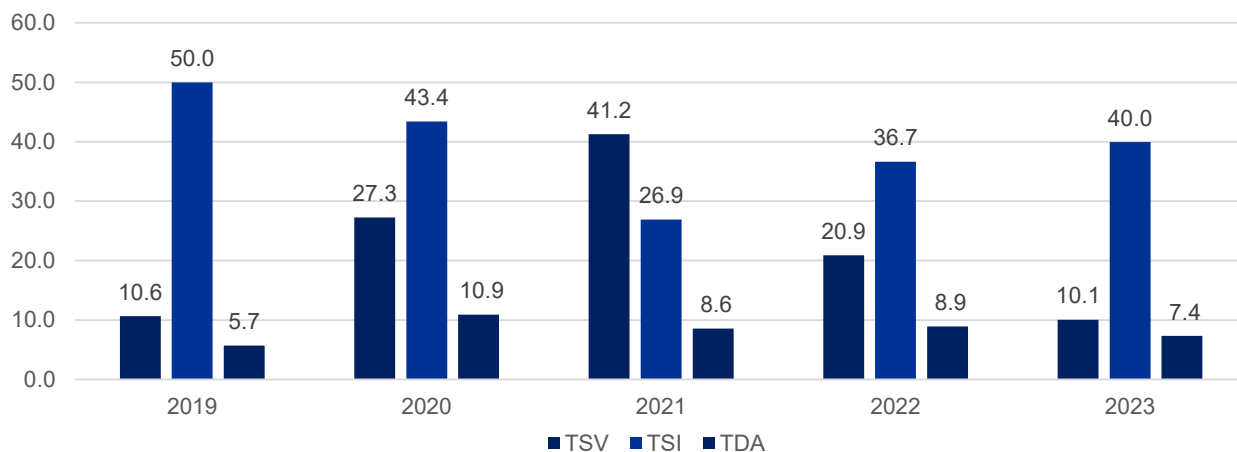
## Personas con problemas de empleo

Dentro de la fuerza laboral hay un segmento muy importante y son las personas que están en subempleo, ya sea visible e invisible. Esta condición se presenta cuando el empleo es inadecuado por número de horas (subempleo visible) o los bajos niveles de ingreso (subempleo invisible). El subempleo visible se refiere a las personas ocupadas que trabajan menos de 36 horas por semana y expresaron el deseo de trabajar más horas, pero no lo hicieron porque no

encontraron trabajo. Por otro, lado el empleo invisible son aquellas personas ocupadas que trabajan más de 36 horas y ganan menos del salario mínimo. En 2023 se contabilizaron 2 058 948 personas con problemas de empleo.

El subempleo es un reproductor de pobreza, ya que las personas trabajan largas jornadas y lo que perciben son salarios de subsistencia, por lo que el Gobierno debe enfocarse en la creación de empleo formal, puesto que la mayoría de los subempleados realizan sus actividades dentro del sector informal de la economía.

Figura 12. Honduras: personas con problemas de empleo 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Como se observa en la figura 12, en 2020 el desempleo alcanzó el 10.9 % producto de la pérdida de empleo a consecuencia de la pandemia, por el cierre de empresas pequeñas y medianas, sin embargo, el promedio en el periodo de análisis fue de 8.3 %, denotando que el verdadero problema es el subempleo. El subempleo es un problema grave del mercado laboral, incluso peor que el desempleo, ya que las personas pobres no se pueden dar el lujo de estar desocupadas, por ende, están obligadas a realizar actividades que no son productivas y generan ingresos precarios. Los trabajos que pueden realizar son temporales y no cuentan con los beneficios de protección social y las jornadas de trabajo son extenuantes.

## Ingreso promedio de los ocupados

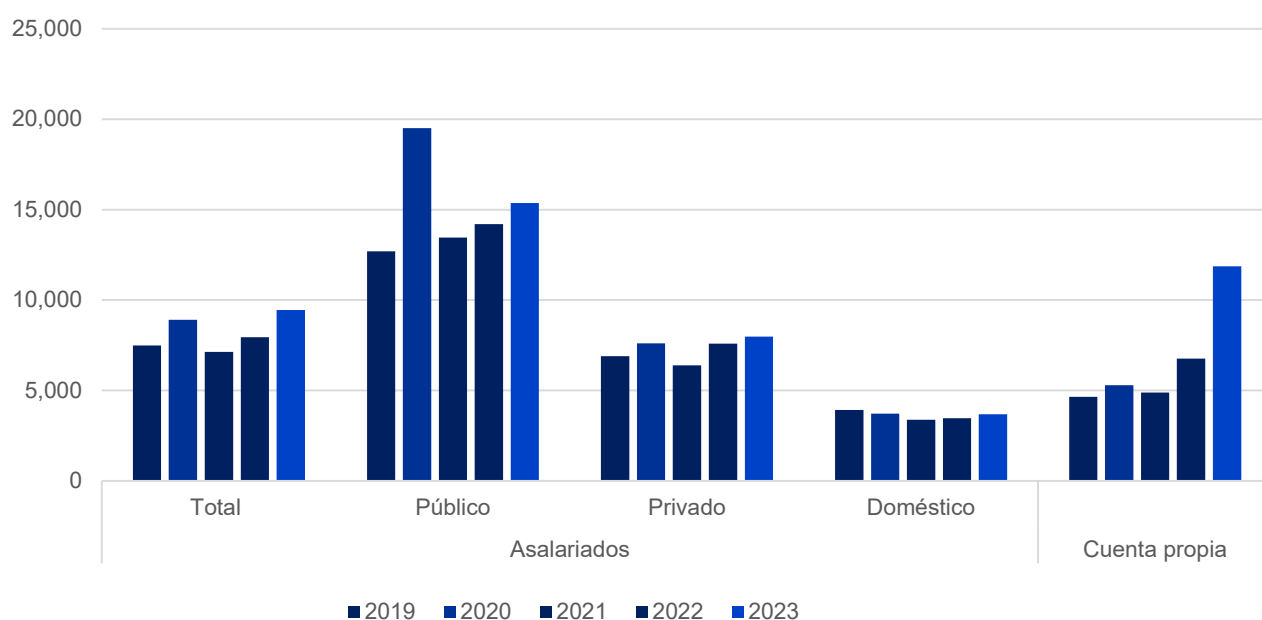
Para el 2023, los asalariados representaban el 58.8 % del total de ocupados. La proporción de los trabajadores asalariados en el empleo total tiene importantes implicaciones en lo que atañe a quiénes están cubiertos por las disposiciones legales sobre salario mínimo. En la medida en que el salario mínimo se aplica solamente a los asalariados, si estos constituyen solo una parte minoritaria de la fuerza de trabajo, el ámbito general de seguridad social y algunos beneficios que ofrece el salario mínimo también serán reducidos. El salario mínimo establecido por ley para el 2023 fue de L 12 337.73, sin embargo, no se cumple, ya que el salario promedio de las personas asalariadas en 2023 fue de L 9448.00. Según

los datos de la EPHPM de 2023, el 71.1 % de los asalariados ganaba menos de un salario mínimo. El sector público está por arriba del salario mínimo, sin embargo, los empleados privados y las empleadas domésticas están por debajo del salario mínimo establecido por ley, lo que implica una vulnerabilidad en los derechos de los trabajadores. Por otro lado, al igual que los empleados privados, los trabajadores por cuenta propia ganan menos de un salario mínimo, lo que incide en las condiciones de vida.

## Fuente de ingreso de los hogares

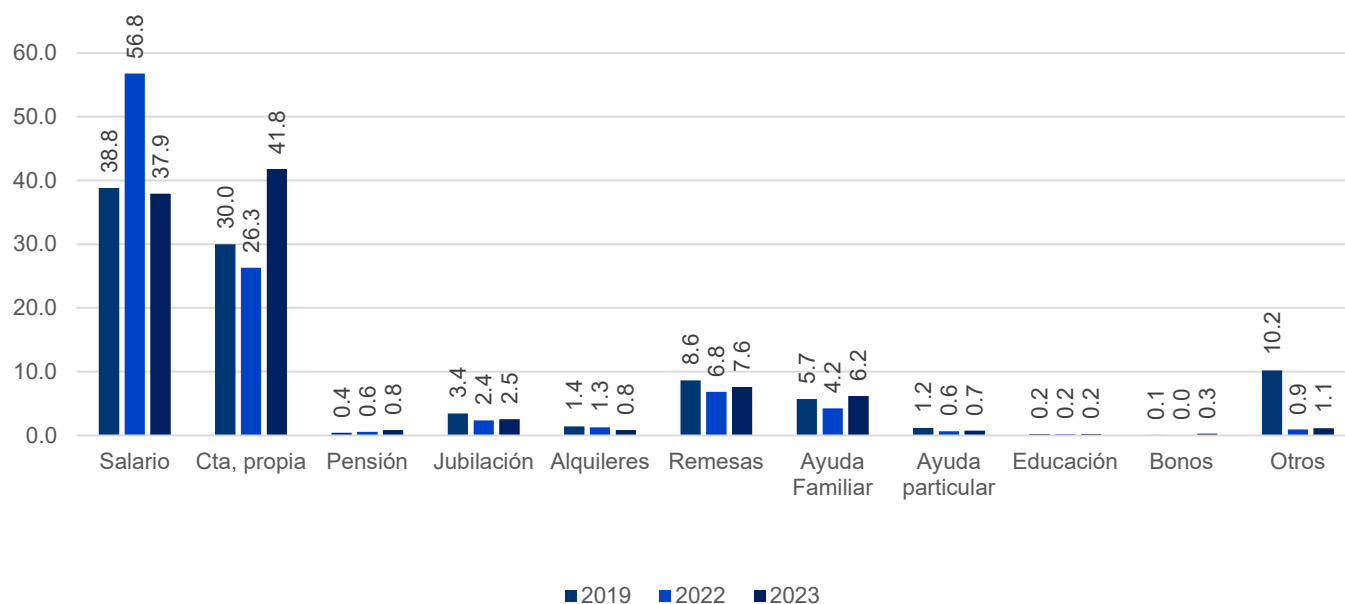
Los ingresos de los hogares comprenden todas las entradas en efectivo o especie, los cuales tienen diversas fuentes tales como los salarios, ingreso por cuenta propia, pensiones, jubilaciones, remesas, ayudas familiares, entre otras. Sin embargo, el ingreso por trabajo sigue siendo la principal fuente. En 2023, el 39.7 % de los ingresos del hogar provenían del empleo, el 41.8 % eran generados por cuenta propia y en tercer lugar de importancia están las remesas familiares recibidas del extranjero. El impacto que sufrieron los hogares producto de la pandemia de COVID-19 fue la reducción de los ingresos, donde el 70 % manifestaron haber sufrido pérdida de ingreso y de empleo. Para solucionar la pérdida de los recursos, los hogares recurrieron al uso de los ahorros, ayudas familiares, además de reorientar los gastos y priorizar necesidades.

Figura 13. Honduras: ingreso promedio de las personas ocupadas según categoría ocupacional 2019-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

Figura 14. Honduras: principales fuentes de ingreso de los hogares 2019, 2022-2023



Fuente: elaboración propia con base a datos de la EPHPM, INE/ODU 2019-2023

## BIBLIOGRAFÍA

Banco Central de Honduras [BCH]. (2023). <https://www.bch.hn/estadisticos/AM/LIBPROGRAMA%20MONETARIO/Revisi%C3%B3n%20Programa%20Monetario%202023-2024.pdf>. Obtenido de <https://www.bch.hn/estadisticos/AM/LIBPROGRAMA%20MONETARIO/Revisi%C3%B3n%20Programa%20Monetario%202023-2024.pdf>

Instituto Nacional de Estadística [INE]. (2019-2023). *EPHPM*. Tegucigalpa.

## **INVESTIGADOR**

Doctor Héctor Alcides Figueroa Escobar  
Correo electrónico: [hector.figueroa@unah.edu.hn](mailto:hector.figueroa@unah.edu.hn)  
ID: <https://orcid.org/0000-0001-8031-2685>

Coordinador del Observatorio Demográfico Universitario, profesor titular e investigador, economista, máster en Demografía Social, Doctor en Ciencias del Desarrollo Humano con experiencia en el área de análisis socioeconómico, planificación regional, local y estudios prospectivos. Profesional con fortalezas en el diseño y análisis de sistemas de información cuantitativa para informes de coyuntura, análisis prospectivos y seguimiento y evaluación.

## **COLABORACIÓN TÉCNICA**

Mtr. Gustavo Torres  
Licda. Astrid Elena Valle  
Ing. Jorge Arturo López

## **DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Mtr. Johann Juárez

## **CORRECCIÓN**

Lic. Miguel Raudales

Universidad Nacional Autónoma de Honduras  
Observatorio Demográfico Universitario  
Edificio C3, 4.º nivel, aula 403

[odu@unah.edu.hn](mailto:odu@unah.edu.hn)  
<https://odu.unah.edu.hn/>